

AMAP DE L'OUTARDE
MONTREUIL-BELLAY (49)



EDITO

C'est comme l'engin d'exploration intrépide Curiosity que nous aborderons donc ce mois de mars. Mars, dieu de la guerre en mythologie romaine, premier mois du calendrier julien (de Jules César), mois d'équinoxe dans l'hémisphère nord, et du printemps par la même occasion, que nous célébrerons le 20, et de la première « marée du siècle » de ce millénaire qui sera particulièrement spectaculaire le 21 au Mt St Michel avec un coefficient de marée de 119 (sur 120 !) et où l'on pourra voir un marnage de 14,15m (soit plus haut qu'un immeuble de quatre étages !). Mars qui nous apportera ses premières températures convenables avec en moyenne une petite quinzaine de degrés, pendant qu'au Cambodge il en fera trente-cinq ; qui verra la deuxième grève de Canal + en trente ans pendant que la société de barres chocolatées du même nom continuera sa croissance. Entre autres, ce mois mettra aussi à l'honneur les grand-mères, les compliments, les poètes et la poésie, la femme, St Patrick, la lutte contre la discrimination raciale, l'eau, et la procrastination, mais ce n'est pas une raison pour en profiter...

Christophe

Jour des Producteurs	2
Mon jardin lunaire	3
Le conseil du jardinier	3
Devine si t'es cap'	4
Richesses d'amapiens	5
Les jubile-papilles de Madame Renée	12
De tout un peu	13
Des nœuds dans la toile	19

LA LUME DE L'OUTARDE



NIOUZ LETTEURE !

ANNÉE 2, N° 3

MARS 2015

Nouvelles et potins des fermes de l'AMAP

L'année de la chèvre, mais pas que...

Salut les amapiens,

Voici des nouvelles des moutons en ce milieu d'hiver. Les brebis sont encore au pré avec du foin. Elles entament leur 5ème et dernier mois de gestation. On démarre la distribution des betteraves riches en énergie, donc le complément idéal pour nous faire des agneaux bien costauds.

70% du poids de l'agneau se fait au cours des 4 dernières semaines, l'alimentation est donc prépondérante. Foin et betteraves sont à volonté, les brebis gèrent leurs besoins. Le calcul des rations en est très simplifié, et ça tombe bien, on n'est pas calculateur !

Nous finissons d'embouteiller l'huile de tournesol. Le colza, semé à l'automne dernier sur 3 ha, est bien installé et nous semble correct pour l'instant. Encore 5 mois à tenir ! Dans l'attente de cette récolte,

nous avons pressé 1,5t de graines de colza produites chez un collègue bio, une centaine de litres sont à disposition des amapiens. Nous ne les avons pas inclus dans le contrat, mais nous en apporterons aux prochaines livraisons.

Prenez note de notre **ferme ouverte du samedi 14 mars**,
RV à 15h à la Brunelière de Somloire.

Nous serons en plein agnelage, l'occasion pour vous de venir faire des papouilles aux petits agneaux doux et laineux. En espérant que vous oublierez vite ce moment de douceur, au moment de compléter un éventuel contrat, en rêvant de côtelettes et d'un gigot dodu et juteux !

Les bottes ne sont pas conseillées, mais indispensables, le valet n'ayant pas tout serpillé !

Pour ceux qui souhaitent prolonger la soirée avec nous, ils sont les bienvenus avec un petit plat à partager et des vêtements chauds.



On compte sur vous,

Laurent et Dolorès

« Si tu veux construire un bateau, ne réunis pas les gens pour amasser du bois et ne leur assigne pas de tâches ni de travail, mais enseigne leur plutôt à désirer l'immensité infinie de la mer. »

Anonyme

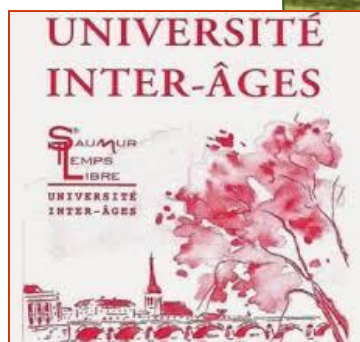


Jours des Producteurs

5 Mars	19 Mars
O Lait O Légumes O Miel O Œufs O Pain O Savon	O Lait O Légumes O Œufs O Pain
12 Mars	26 Mars
O Agrumes O Champignons O Lait O Légumes O Œufs O Pain - Farine - légumes secs O Sel	O Champignons O Confitures-sirops-pâtes de fruit O Lait O Légumes O Œufs O Pain O Poisson O Poulet-porc

Rappel : Le 19 mars, à 18 heures, après la distribution, réunion des tuteurs

Le 26 mars : stand "Fleur des Mauges", produits bio pour la maison, la toilette, le bien-être, fabriqués en Maine et Loire



Dates à retenir !

1er/03 : Prochain **marché du SEL Tuffe et Faluns du Sud Saumurois** à Denezé sous Doué

1er/03 : **Saumur Temps Libre - Université Inter-Âges propose son Café-Philo**. Le débat portera sur le sujet suivant : "Œuvrer pour le bien commun". Un animateur distribue la parole dans le public. de 10h à 12h, au Brussel's Café, 1 place Bilange - Ouvert à tous, entrée libre.

7/03 : **Opération "J'aime la Loire propre" 2015** en Saumurois. La Fondation pour la Protection des Habitats de la Faune Sauvage s'appuie sur les Fédérations des Chasseurs des 12 départements traversés par la Loire pour réaliser cette 6ème édition de nettoyage des berges du plus grand Fleuve sauvage d'Europe le Samedi 7 Mars 2015. Du Mont Gerbier de Jonc, où la Loire puise sa source, à St Nazaire, son embouchure, plus de 50 points de rendez-vous, dont un en Saumurois.

14/03 : Pour la troisième année consécutive, **les débats de Fontevraud** explorent des utopies contemporaines. Cette année, Monique PINÇON-CHARLOT et Michel PINÇON échangeront avec Thierry PAQUOT sur le thème du « Partage des richesses, une utopie? ». 15h.

20,21,22/03 : **10ème anniversaire de l'Atelier Théâtre Entre Nous** de Montreuil-Bellay. L'"Atelier Théâtre Entre Nous" de Montreuil Bellay donne rendez-vous les 20 et 21 mars à 20h30 et le 22 mars à 16h, à la salle de la Closerie de Montreuil-Bellay.

27/03 : **Le Rendez-vous 100 % féminin à Montreuil Bellay**... Le groupe de la session de formation en Tourisme du CFPPA de Montreuil Bellay organise une soirée événementielle autour du vin "100 % féminin".

Mon jardin lunaire

1		11		21	
2		12		22	
3		13		23	
4		14		24	
5		15		25	
6		16		26	
7		17		27	
8		18		28	
9		19		29	
10		20		30	
				31	

MEMO:

Nouvelle lune le 20/03
Premier quartier le 27/03
Pleine lune le 5/03
Dernier quartier le 13/03
Nœud lunaire desc. le 21/03
Nœud lunaire asc. le 7/03

Lune montante:

Semez choux, cabus et carottes hâtifs.
 Greffez en fente (utilisez les greffons mis à l'hivernage).
 Semez au chaud pastèques et melons.
 Semez poireaux, oignons, et bettes (sous abris)

Lune Descendante:

Taillez arbres et arbustes.
 Plantez asperges et petits fruits.
 Mettez en godets les semis de légumes.
 Repiquez les premiers semis de fleurs d'été.
 Travaillez votre pelouse.
 Finissez les tailles de rosiers remontants.

	Jour fruit		Nouvelle lune		Noeud lunaire
	Jour feuille		Premier quartier		Lune croissante
	Jour fleur		Pleine lune		Lune décroissante
	Jour racine		Dernier quartier		

Le conseil du jardinier

Au potager, le temps est propice aux semis de carottes, choux-fleurs, laitues, navets épinards, poireaux, radis. C'est aussi l'heure de planter l'ail, les oignons, échalotes, mais également vos haies, arbres fruitiers et forestiers. Le cas échéant, épandez votre compost, c'est en effet l'époque de la reprise de l'aération du sol, à l'aide d'une fourche-bêche, si le sol est assez égoutté. Au chaud, vous pouvez commencer vos semis de poivrons, aubergines et tomates.



David L'Hermitault, votre maraicher

Au jardin d'agrément, coupez le bois de l'année, qui ne donnera pas de fruits contrairement à celui de deux ans. Taillez vos haies, ainsi que vos arbustes qui ne fleurissent pas au printemps. Taillez aussi les rosiers grimpants et buissonnants. Pensez à bien brûler vos tailles afin de faire disparaître les maladies. Bêchez vos parterres qui recevront des plants. Vous pouvez appliquer un traitement préventif à la bouillie bordelaise sur vos arbres et arbustes afin d'éviter l'arrivée de champignons.

Eric Chouteau, votre apiculteur

Devine si t'es cap' !

Connaissez-vous bien Montreuil ?

Montreuil-Bellay étant bâtie sur plusieurs niveaux, il s'y trouve forcément des escaliers. Saurez-vous les localiser ?



Réponse à l'énigme du mois de février :



La photo de février représentait la « ruelle de St Hilaire » située de l'autre côté de l'eau. En effet, entre la rue de La Salle (haute) et le chemin de la Salle (bas) un certain nombre de voies étroites et pentues portant le nom de ruelles permettent de descendre jusqu'au Thouet ou de remonter sur le coteau.



Catherine

Richesses d'amapiens

Savez-vous goûter ... les légumes secs ?

Je n'ai jamais beaucoup apprécié les légumes secs ... Je n'ai jamais bien su les cuisiner d'ailleurs ... J'utilise plus spontanément les céréales dans ma cuisine quotidienne (avec des légumes bien-sûr !), laissant « patienter » plusieurs mois au fond du placard lentilles et haricots.

Et en même temps, connaissant un peu leurs qualités nutritionnelles, sachant qu'ils ont l'avantage d'être peu onéreux, et que le GAEC PACHAMAMA en fournit plusieurs variétés, j'ai eu envie de m'y intéresser de plus près.



Lors des journées de la transition citoyenne en septembre dernier, j'ai eu la chance de participer à un atelier culinaire présenté par Bruno Couderc, l'un des cuisiniers-auteurs du livre « *Savez-vous goûter ... les légumes secs ?* ».

Blinis de lentilles, « mayonnaise » de pois chiches (c'est vraiment light!) et savoureux gâteau à base de haricots blancs, Bruno nous a surpris en dévoilant ces recettes étonnantes, sur lesquelles on peut broder encore, en fonction des épices qui traînent par là, des herbes du jardin, des légumes à utiliser, et de l'humeur du moment !

Nous remercions le très généreux GAEC PACHAMAMA qui a offert le livre à la bibliothèque de l'AMAP, allez le découvrir et partagez vos découvertes (dans la niouz ou le blog).

En ce qui me concerne, j'ai commencé par réaliser toutes les recettes de gâteaux !!! Parfaits desserts pour les intolérants au gluten, et vraiment délicieux.

Les autres pages méritent aussi le détour, entre salades, soupes, sauces et plats mijotés, on retrouve aussi des entretiens avec des chef(fe)s de restaurants, des quizz, des trucs ...

Ici et là aussi, des informations générales sur « les légumes secs, piliers des modes d'agriculture durables », leur histoire, et même un article intitulé « les bruits, l'odeur et les incivilités de la digestion » ! Bref un bazar organisé qui me plaît bien.

Philippe m'annonçait qu'une journée printanière sera dédiée à des ateliers culinaires pour les amapiens sur le site du GAEC PACHAMAMA, avec Bruno Couderc donc.

Dressez vos oreilles lorsque la date sera officiellement proclamée !!!

Et pour la route, un extrait du livre :

Quizz 19 : Pour quelles raisons les légumineuses contribuent-elles à une agriculture « durable » ?

Je ne vous indique pas les trois suggestions proposées ni les réponses ! A vous de jouer !

Estelle

Richesses d'amapiens

Comment réussir ses semis de légumes et leur repiquage a tous les coups

1 - Semis

Semences concernées :

Légumes-feuilles : laitues, choux, roquette, oseille, basilic, persil

Légumes-fruits : Courges et courgettes, tomates, aubergines, poivrons, concombres et cornichons, melons, citrouilles,

Matériel nécessaire :

- Du terreau de semis
- De l'eau (de pluie de préférence)
- Une bouteille de plastique transparente (recyclage !!)
- Un couteau
- Une petite pelle
- De l'essuie-tout
- 4 à 5 morceaux de charbon de bois
- Des gants (pour éviter de se couper)
- Et bien sûr, les semences



Phase 1 : Découper la bouteille :

- Enfiler les gants
- Couper la bouteille



Phase 2 : Préparer le semis :

- Mettre les morceaux de charbon de bois dans le fond de bouteille
- Ajouter l'eau de pluie
- Mettre un morceau d'essuie-tout dans le haut de bouteille renversé
- Ajouter le terreau de semis



Richesses d'amapiens

Comment réussir ses semis de légumes et leur repiquage a tous les coups

Phase 3 : Assemblage des 2 morceaux de bouteille :

Veiller à ce que l'essuie-tout soit bien au fond (l'eau doit ensuite bien humecter le terreau par capillarité)

Forcer à la main une petite cavité dans la bouteille pour ajouter de l'eau par la suite (flèche sur la photo). Attention de ne pas percer !



Phase 4 : Semer et humecter :

Semer. Ne semez pas trop dru, mais si c'est le cas, vous « éclaircirez » par la suite

Ajouter une fine couche de terreau sur le semis

Ajouter un petit peu d'eau de pluie au-dessus du terreau (ne noyez pas !).



Richesses d'amapiens

Comment réussir ses semis de légumes et leur repiquage a tous les coups

Il ne reste plus qu'à stocker la ou les bouteilles :
Dans un endroit éclairé
A l'abri du froid (voire à 20° pour certaines semences)
Et ajouter de l'eau (toujours de pluie) lorsque c'est nécessaire

2 - Repiquage après semis

A faire lorsque les légumes ont germé dans le terreau à l'intérieur de la bouteille plastique et sont assez forts pour être repiqués (souvent, après l'apparition de 3 feuilles)...La période de germination est variable suivant les légumes...

Matériel nécessaire :

Des multiples de 4 rouleaux carton de papier toilette (tout dépend combien de repiquages on désire réaliser)

Un bac en plastique : la taille est fonction du nombre de blocs de 4 rouleaux qu'il faudra mettre dedans

De l'argile expansé (voir photo plus loin) – Vendu dans toutes les jardineries

Un peu de charbon de bois

Du Terreau (de semis ou horticole)

Petit matériel : une paire de ciseaux, du scotch d'emballage et une petite pelle

1) Mettre le charbon de bois (4 à 5 petits morceaux) dans le fond du bac

1 bis) Mettre les billettes d'argile dans le bac (la moitié de la contenance à peu près)

1ter) Rajouter le l'eau jusqu'à ras des billettes



2) Réaliser un « bloc » de 4 rouleaux comme sur l'image ci-contre.

Astuce : commencer par 2 rouleaux « à plat » sur le scotch d'emballage déroulé

Pourquoi 4 ? Pour qu'ils tiennent debout dans le bac. Un par un, ils tomberaient.....

On peut aller jusque 5 s'il y a beaucoup à repiquer



Richesses d'amapiens

Comment réussir ses semis de légumes et leur repiquage a tous les coups

3) Ajouter de l'essuie-tout à la surface des billettes et de l'eau : il se détrempe, c'est l'objectif



4) Remplir les 4 cartons avec du terreau en tassant fort
Il ne faut pas que du terreau s'écoule lorsque vous soulevez le tout !!



5) Dans chacun des rouleaux, faire un trou de repiquage avec un couteau ou un vieux stylo.
Ne pas hésiter à ce qu'il soit assez profond



Richesses d'amapiens

Comment réussir ses semis de légumes et leur repiquage a tous les coups

6) plongez la petite pelle ou un couteau dans le terreau et soulevez délicatement les racines par en-dessous pour les repiquer dans les rouleaux

ou 6 bis) Eventrez la bouteille : les racines sont plus faciles à récupérer...mais vous perdez la bouteille. Personnellement je ne le fais que pour le persil, l'oseille et le basilic, que je plante directement en pleine terre ensuite...

7) Repiquer les plants (ici des concombres)



8) Placer le bloc de rouleaux dans le bac
Arroser par le dessus pour la seule et unique fois

L'eau remontera ensuite par capillarité

Ajouter de l'eau lorsque cela devient
nécessaire



Richesses d'amapiens

Comment réussir ses semis de légumes et leur repiquage a tous les coups

- 9) Lorsque la plante est assez développée :
- . Couper le scotch
 - . Couper le carton dans le sens de la longueur (pour bien dégager les racines)
 - . Mettre en pleine terre le rouleau complet, dont le carton se désagrègera rapidement

Les avantages de cette méthode :

Les semences, puis les plants, sont constamment humidifiés, ce qui favorise leur croissance continue, sans a-coups

On peut sans problème ne pas s'en occuper (vacances ou déplacement) pendant une ou deux semaines : il suffit d'avoir vérifié et complété le niveau d'eau auparavant

Une contrainte : pouvoir stocker les bouteilles dans un endroit clair et assez chaud...

Des inconvénients ? Cela fait 4 ans que je pratique cette méthode, je n'en connais pas.....

Bon, évidemment, il faut faire bien attention aux racines lors du repiquage et être délicat.... Mais c'est tellement agréable de voir pousser tous ces fruits de la Terre !!

Gérard

Les jubile-papilles de Madame Renée

CANETTE AUX POIRES ET AU GINGEMBRE

A la maison, tout le monde le sait, je n'aime pas le canard et je ne le cuisine jamais.

Mais Gérard, qui adore ça, a énormément insisté pour qu'on prenne une canette chez Jean Louis et Sophie BONNIN.

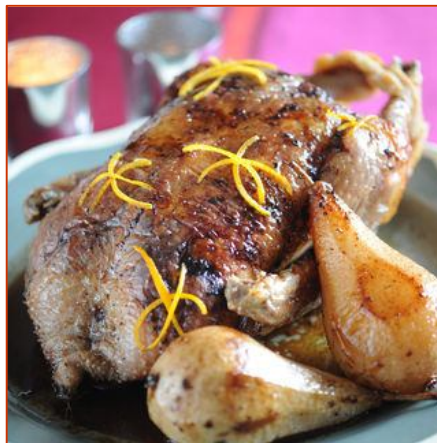
Pensant ne pas en manger moi-même, j'ai profité d'une soirée où nous avons des invités pour proposer cette belle bête et me suis inspirée d'une recette trouvée sur Cuisine Actuelle.

Elle me plaisait car elle me permettait d'utiliser des produits amapiens : la canette, les poires de la Bardoulière et une orange Aliméa...

Ce qui fait que non seulement je peux me vanter d'avoir préparé la bonne cuisine amapienne, mais en plus, tout le monde a adoré, même moi malgré mes réticences !

Ingrédients

- 1 canette vidée
- 7 poires
- 2 cuillères à café de gingembre râpé
- 1 cuillère à soupe d'huile
- 1 oignon
- 1 orange bio
- 1 cuillère à café de baies roses
- sel et poivre en grains



La recette

Glissez à l'intérieur de la canette vidée l'oignon pelé, une poire épluchée et coupée en morceaux, le gingembre, les baies roses et quelques grains de poivre.

Piquez la peau de la canette avec une fourchette, salez-la et posez-la dans un plat à four huilé.

Enfournez 1 h 20 (environ, la volaille bio met un peu plus de temps à cuire) à th. 6/7 (200 °C), en l'arrosant et en la retournant deux fois.

Prélevez le zeste d'une orange, émincez-le sur et autour la canette.

Pelez les 6 poires restantes entières, en gardant la queue et disposez-les autour de la canette.

Arrosez de jus de cuisson et enfournez à nouveau 20 min.

Renée

De tout un peu - Alternatiba

ALTERNATIBA

En séance du 9 Février 2015, le Conseil d'Administration de notre AMAP a décidé d'engager l'association dans le grand mouvement national (ALTERNATIBA) et départemental (ALTERNATIBA LOIRE) qui aura lieu fin Septembre 2015.

Cet engagement constitue la suite logique de la Fête de la Transition Citoyenne qui s'est déroulée les 26-27 et 28 Septembre 2014 au Lycée du Fresnes.

Suite logique car il s'agit de poursuivre l'effort d'information des citoyens sur ce qui existe près de chez eux en matière d'alternatives au système existant.

Différent cependant, et nous allons voir en quoi :



Il s'agit d'abord d'organiser dans l'espace public le plus possible de «villages» pédagogiques et festifs sur le territoire. Objectif : inciter la population à lutter pour la préservation du climat et à œuvrer pour une société plus écologique, plus solidaire et plus juste.

De tout un peu - Alternatiba

En effet, depuis maintenant plusieurs décennies :

Les scientifiques n'en finissent plus d'alerter les politiques et la population sur la possibilité le climat atteigne un seuil de rupture qui mette en danger toutes les espèces, dont l'espèce humaine. Parmi les dernières alertes : l'année 2014 a été la plus chaude sur le globe depuis le début des relevés de températures, en 1880. L'humanité court à sa perte, il faut se bouger, insistent-ils, tout en dénonçant, pour une partie d'entre eux, l'apathie des dirigeants de la planète. Certes, le sommet mondial de l'ONU sur le climat qui aura lieu à Paris en décembre (COP21) est en pleine gestation. Mais la rencontre risque, à nouveau, d'accoucher d'une souris du même type que « Copenhague » en 2009... qui n'a produit aucun effet sur l'augmentation continue des émissions mondiales de gaz à effet de serre.

La Société Civile (Associations, ONG, syndicats, certains partis politiques) n'en finit pas de relayer ces messages et d'essayer de réaliser une mobilisation générale de TOUS. D'autant que lorsqu'on soulève la problématique du climat, on met en même temps l'accent sur : la biodiversité, la déforestation et la désertification, l'alimentation et l'agriculture, les déplacements et l'aménagement du territoire, l'énergie et l'industrie, l'extractivisme et la raréfaction des matières premières et des énergies fossiles, la santé, l'éducation, etc, etc.

Le premier Alternatiba, organisé à l'initiative du mouvement altermondialiste basque Bizi ! (Vivre !), s'est déroulé le 6 Octobre 2013. Ce « Village des alternatives », parrainé par feu Stéphane Hessel, a vu ainsi se rassembler 12 000 personnes sous le slogan « Changeons le système, pas le climat ».

Les alternatives ainsi développées tout au long des conférences, expositions, stands, ateliers et démonstrations pratiques, mettaient en lumière : l'agriculture paysanne, la relocalisation de l'économie, l'éco-habitat, le développement des alternatives au tout routier, la sobriété énergétique, les énergies renouvelables, la finance et la consommation responsables, le partage du travail et des richesses, le recyclage et la réparation, etc. à l'opposé des « fausses solutions » de type nucléaire, gaz de schiste, grands projets inutiles, OGM, agrocarburants ou géoingénierie, etc.

Quant au caractère festif de la manifestation, des repas, des chants, des danses ont égayé et dynamisé cette fête populaire pour la plus grande joie des visiteurs, sympathisants et militants, adultes, jeunes et enfants.

De tout un peu - Alternatiba



Depuis, le mouvement Alternatiba, qui se veut « une force d'entraînement non violente mais radicale », a fait des petits un peu partout. A l'automne 2014, une dizaine de «Villages des alternatives» avaient ainsi éclos, réunissant 15 000 personnes à Bordeaux, 11 000 à Lille, 10 000 à Nantes...

Liste des Alternatiba français à ce jour : <https://alternatiba.eu/communaute-alternatiba/les-alternatiba/> (Angers, en fait, c'est Alternatiba-Loire = Saumurois + Gennes/Rosiers s/Loire + Angers – voir ci-dessous)

Le mouvement touche même Genève, Bruxelles ou Bilbao. Et d'autres sont en préparation en Angleterre, Allemagne, Autriche, Turquie, ou encore Tunisie... Plus de cinquante Alternatiba auront lieu en 2015, la plupart en juin-juillet et septembre-octobre.

A noter : Appuyé par une centaine de mouvements sociaux, d'ONG et de syndicats (Attac, les Amis de la Terre, Greenpeace, la Confédération paysanne, le Collectif Roosevelt, Solidaires, Biocoop...), Alternatiba reste indépendant de chacun d'entre eux et n'entretient de liens organiques qu'avec la Coalition Climat 21 et le Collectif pour une transition citoyenne. Alternatiba revendique aussi une indépendance totale envers les différents partis politiques. Mais ne pratique aucun ostracisme. Des personnes appartenant aux décroissants, au PG, au Front de gauche, au NPA, au PS, à EE-LV, à Nouvelle Donne ou à l'UDI interviennent dans les conférences programmées à Alternatiba, au nom de leurs compétences et engagements divers.

A savoir : Plus de 50 000 personnes sont attendues à Paris, le 26 septembre 2015, autour de la place de la République pour l'arrivée du « Tour en quadruplette », dans le cadre d'un «Village» parisien. La quadruplette est un tandem à quatre places, qui effectuera un parcours de 5 000 km du 5 juin au 26 septembre prochains, entre Bayonne et Paris, à travers la France et cinq pays européens.. Au fil des 180 étapes prévues, le tour entend associer sur le terrain « des milliers de collectifs locaux et des dizaines de milliers de personnes », autour de projections-débats, d'animations, de «vélorutions» (défilés collectifs en vélo), etc. consacrées au changement climatique.

De tout un peu - Alternatiba

Vous remarquerez sur la carte du Tour...



...qu'il ne passe pas « chez nous » !

Alors le Collectif Transition Citoyenne 49 et d'autres organisations et citoyens qui nous ont rejoint ont eu l'idée d'organiser un « mini-tour » le long de la Loire.

Voilà comment se décline actuellement l'appel aux organisations et aux citoyens pour participer à l'évènement :

3 groupes se constituent à Angers, Gennes/Les Rosiers et Saumur, puisque **La Loire** sera notre **trait d'union** naturel, fil rouge (bleu?)

pour intervenir dans ces 3 lieux complémentaires.

Et le tout serait relié avec toutes sortes de moyens non-polluants !

des marcheurs, des rollers, des vélos ?

et pourquoi pas aussi des gabares, des canoës, des pédalos ?

Une folle idée ? Mais oui !

Alors n'hésitez pas !

Venez ajouter votre grain de sel ou de folie !

Venez avec vos envies ou juste votre curiosité !

De tout un peu - Alternatiba

Et, donc, notre AMAP sera partie prenante de cette organisation... ainsi que de ou des animations à développer lors de l'Alternatiba-Saumurois.

Nous partons d'une « page blanche » : à vos idées, à votre créativité ou votre « grain de folie » !!

Comment en effet ignorer ce formidable élan qui vise autant à interpeller les dirigeants sur les conséquences dramatiques de l'inaction face à l'urgence climatique que d'appeler les populations à mettre en place leurs propres solutions sans attendre qu'elles viennent d'en haut et aussi de faire émerger et former une nouvelle génération de militants pour peser davantage dans le balancier, d'engager des gens dans un processus, de manière profonde et permanente, bien au-delà de la Conférence Internationale de Décembre 2015 et de celles qui suivront

Emmanuel Mounier, le fondateur de la revue « Esprit » disait « Il arrive que l'histoire récompense ceux qui s'obstinent, et qu'un rocher bien placé corrige le cours d'un fleuve ».

Gérard

De tout un peu - SEL des Ammonites

Le SEL sans la gabelle...

Le SEL (Système d'Echange Local) est un système d'échange de biens, de services, de compétences sans avoir recours à l'argent. Toutes les compétences sont reconnues et valorisées et tout le monde dispose de « richesses » à proposer (contrairement à ce que chacun peut penser).

Le but 1er est de privilégier le lien plutôt que le bien mais les motivations sont nombreuses. En effet le SEL permet de :

- Faire vivre les valeurs solidaires fondées sur le dialogue, la confiance, la convivialité et la réciprocité au sein du groupe.
- Envisager une autre conception de l'économie, une conception plus durable pour sortir un peu de la société de consommation dans laquelle nous vivons (échange de biens par exemple devenus inutiles pour certains mais pas pour d'autres).
- Faire vivre le territoire (canton de Montreuil Bellay) en favorisant le lien social et permettant d'élargir le cercle de ses contacts (lutte contre l'isolement).



REJOIGNEZ NOUS ET METTEZ DU SEL DANS VOTRE VIE !

Le SEL des Ammonites est ouvert à toutes personnes désirant y adhérer (les mineurs restant sous la responsabilité de leurs parents). Pour s'inscrire au SEL et échanger il suffit d'adhérer au Centre Socioculturel. Une signature de la charte et des règles de fonctionnement du SEL des Ammonites est ensuite demandée.

Informations et inscriptions :

Wilfrid COMBADIÈRE (EPIEDS)

02.41.59.89.78

selammonites@gmail.com

Mélanie MAUDET (MONTREUIL-BELLAY)

06.23.15.01.15

Des nœuds dans la toile

Dans cette dernière rubrique, nous vous proposons quelques liens vers des sites internet qui ont retenu notre attention. Le but étant de vous faire découvrir d'autres acteurs du maintien écologique global. Vos suggestions seront les bienvenues si vous souhaitez faire connaître des pages pertinentes. Adressez-vous à Renée via notre blog (adresse dans l'encadré en bas de cette page). Pour accéder directement à un des sites, cliquez sur son lien !

Les articles du mois

Revenu de base, revenu universel : pas facile de se faire une idée

Un article de Jean Gadrey sur son blog traitant du revenu universel, sujet abordé lors du théâtre forum.

<http://alternatives-economiques.fr/blogs/gadrey/2015/01/13/revenu-de-base-revenu-universel-pas-facile-de-se-faire-une-idee/#more-929>

et la réponse d'un membre du Mouvement Français pour un Revenu de Base

Une contribution favorable au revenu de base

Réponse de Stanislas Jourdan, coordinateur du Mouvement Français pour un Revenu de Base (MFRB)

<http://alternatives-economiques.fr/blogs/gadrey/2015/01/15/une-contribution-favorable-au-revenu-de-base-billet-invite-par-stanislas-jourdan-coordonateur-du-mouvement-francais-pour-un-revenu-de-base-mfrb/#more-930>

La pétition du mois

AVAAZ - Contre l'élevage de masse

"Mobilisez-vous contre les fermes-usines qui s'installent dans vos départements, et sensibilisez vos familles, vos voisins, vos amis en signant la pétition pour Avaaz" -- José Bové

https://secure.avaaz.org/fr/non_aux_fermes_animales_gaantes_jb/?bQefAdb&v=54405

Christophe



<http://amapoutarde.hautetfort.com/>

L'équipe de la rédaction, c'est eux. Ne prenez pas la fuite s'ils viennent vous interviewer !



Catherine PAGER



Renée CABY



Estelle ROBERT



Gérard CABY



Christophe ITH-PETITEAU

Le [collectif pour une transition citoyenne](#) et [Alternatiba](#) vous invitent à une réunion pour imaginer ensemble un **événement le dernier week-end de septembre 2015.**

Il s'agit de montrer les **initiatives locales** en cours (ou à venir!) à l'image de ce qui se passe partout sur la planète pour faire face aux changements climatiques et aux injustices sociales. Un mouvement est en marche qui, partout, réinvente **nos façons de produire, d'échanger, d'habiter, de nous nourrir, de nous déplacer, d'éduquer nos enfants...**

Chez nous aussi, alors faisons le savoir ! Montrons que, même localement, nous pouvons être « *ce changement que nous voulons pour le monde* » !

Vous êtes porteur d'une expérience intéressante à valoriser?

Vous en connaissez qui méritent d'être rendues visibles?

Vous n'en connaissez pas encore mais vous aimeriez bien donner un coup de main à un projet constructif comme celui ci?

Pour ce premier rendez-vous, retrouvons- nous :

mardi 3 mars à 20h00 à la MJC, place Verdun, Saumur.

D'autres groupes se constituent à Gennes/Les Rosiers et Saumur, puisque **La Loire** sera notre **trait d'union** naturel, fil rouge (bleu?) pour intervenir dans ces 3 lieux complémentaires.

Et le tout serait relié avec toutes sortes de moyens non-polluants !

des marcheurs, des rollers, des vélos ?

et pourquoi pas aussi des gabares, des canoës, des pédalos ?

Une folle idée ? Mais oui !

Alors n'hésitez pas !

Venez ajouter votre grain de sel ou de folie !

Venez avec vos envies ou juste votre curiosité !

Pour en savoir plus :

En décembre 2015, tous les pays du monde se retrouveront à Paris pour tenter de trouver un nouvel accord ambitieux pour lutter contre les changements climatiques. Tout le monde espère que cet accord sera à la hauteur des urgences actuelles. Mais du côté des citoyens? Pouvons nous quelque chose à toutes ces questions qui semblent nous dépasser complètement ? Mais oui!

Les diplomates et les politiques ne pourront rien sans l'engagement des citoyens. Dans le Maine et Loire, un collectif s'est constitué pour rendre visible les alternatives déjà en cours et réfléchir aux actions à lancer sur nos territoires, dans l'esprit des mouvements Alternatiba et de la transition citoyenne. Partout en France, des collectifs associatifs comme le nôtre se mobilisent. De notre côté nous nous appuyons (entre autres) sur nos expériences des forums sociaux et environnementaux de Montreuil Bellay en [2010](#) et [2012](#), et de la fête de la transition citoyenne en [2014](#) à Angers / St Gemmes.

Si vous n'êtes pas disponible ce jour là mais que le projet vous intéresse, n'hésitez pas à nous contacter : contact@transitioncitoyenne49.org

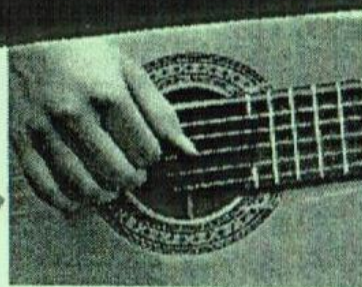
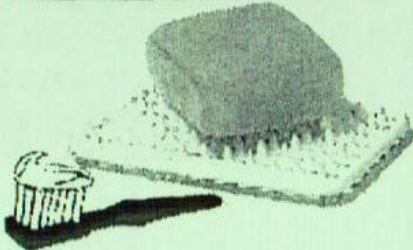


Les 20-21-22 mars, l'île d'Yeu débarque à Nantes, et tous les amateurs du Maine et Loire consommateurs de poisson ou curieux non consommateurs sont conviés... Le GIE sera présent avec quelques bateaux ainsi que d'autres artisans pour une découverte de l'île d'Yeu et ses produits. Sans doute visite possible des bateaux, dégustations de produits de la mer et autres, chants marins... convivialité assurée...



ATELIERS EN FAMILLE

Venez partager des moments en famille



« Trucs et Astuces du quotidien »

8 février

Atelier Cuisine de 9h30 à 14h au Centre Socioculturel

Cuisine avec produits de saisons et économiques.

Repas partagé le midi après l'atelier.

Inscription avant le 16 février pour l'atelier du 18 février

Inscription avant le 9 avril pour l'atelier du 11 avril

1 avril

8 mars

Informations sur les économies d'énergies

de 14h à 17h au Centre Socioculturel

Atelier proposé par la Régie de Quartier.

Jeux et expériences ludiques

3 mai

Atelier Fabrication de produits d'hygiène

de 14h à 17h au Centre Socioculturel

Création de savons, dentifrices... avec des produits du quotidien.

Inscription avant le 11 mai

24 juin

Atelier sur le tri sélectif de 14h à 17h au Centre Socioculturel

En partenariat avec la Régie de Quartier.

Fabrications d'instruments de musique avec des matières recyclables.

Centre Socioculturel Cantonal
Land CHARRIER

Montreuil-Bellay



Régie de Quartiers
du Saumurois

REUNION PUBLIQUE

MARDI 3 MARS - 20h

salle Jacques Brel, rue Olla
JOUE-LES-TOURS

CONTRE le projet d'extension de la ferme à Monts, qui porterait le cheptel à 2000 bêtes.

POUR une agriculture paysanne à taille humaine, respectueuse de l'environnement et des animaux.

POUR une alimentation saine et de qualité.

POUR mobiliser, créer du lien et mieux consommer.

en présence de Laurent PINATEL
porte-parole national de la Confédération Paysanne

Collectif ***Des fermes, pas des usines !***

Pétition en ligne : <http://www.mesopinions.com/petition/nature-environnement/ferme-usine-monts-37/13776>