

AMAP DE L'OUTARDE
MONTREUIL-BELLAY (49)



EDITO

L'éveil de la conscience collective continue son chemin, et après le Printemps arabe, voici la Grèce sur le fil, dans un chemin déjà emprunté par les Indignés, face au monde de la finance internationale. Et bien que votre équipe de rédaction se refuse à faire de la politique dans la Niouz, on constate que l'été s'annonce déjà chaud et que des portes vont devoir s'ouvrir pour trouver de l'air frais ailleurs, dans des idées émergentes, pour pallier cette canicule aussi exotique qu'économique. Les mouvements alternatifs ont le vent en poupe et, en attendant d'en voir le bout, ce sont les ailes légères de nos amis les oiseaux qui feront office de ventilateur pour nos cerveaux ramollis par le soleil de plomb de cette période estivale dont les météorologues annoncent une suite orageuse. Espérons alors voir plus de Gene Kelly, chantant insouciant sous la pluie, que de Benjamin Franklin, cerf-volant haut dans les nuages pour capter l'électricité de la foudre...

Christophe

Jour des Producteurs	4
Le Prévisionnel	5
Mon jardin lunaire	6
Le conseil du jardinier	6
Les jubile-papilles de Madame Renée	7
Richesses d'amapiens	8
La revue des bonnes nouvelles	9
Des nœuds dans la toile	15

LA LUME DE L'OUTARDE

NIOUZ LETTEURE !

ANNÉE 2, N° 7 & 8

JUILLET & AOÛT 2015

Nouvelles et potins des fermes de l'AMAP

LA SORTIE OISEAUX

Nous étions une trentaine, le 6 juin, désireux de découvrir les chants d'oiseaux sous la houlette d'Etienne.

Inutile de préciser que cette matinée fut en tous points réussie, malgré un petit vent frais.

Les oiseaux étaient présents au rendez-vous, et, si nous ne les avons pas aperçus nous les avons bien entendus.

Pour ceux qui n'ont pas pu venir, et pour ceux qui étaient là mais qui n'ont pas tout retenu, Etienne a rédigé un petit compte-rendu.

Le Pouillot véloce:



Ce petit oiseau est sûrement un des plus faciles à reconnaître. On peut comparer son chant à celui du «tic-tac» d'une pendule ou encore «tyip-tyap». On l'appelle aussi le conteur d'écus car son champ s'apparente au bruit des pièces qui s'entrechoquent.

Le Pinson des arbres:

«Tiens,tiens, tiens... voilà Cyprien» dit le Pinson. Le tiens, tiens, tiens se repère très facilement



Le Troglodyte mignon:

Ce petit oiseau se fait souvent remarquer par son cri d'alerte «trrrt» répété en crécelle. Son chant puissant et prolongé se caractérise par une série rapide de notes stridentes et de trilles aigus.



« La société dans laquelle on est ressemble à une espèce d'avion de ligne où tous les voyants seraient au rouge dans le cockpit et qu'à l'arrière on continue soit à boire le champagne soit éventuellement à se quereller. »

Nicolas Hulot

La Sittelle torche-pot :



Son chant est simple, elle émet une succession de «tûi-tûi-tûi-tûi». Elle est ainsi surnommée la télégraphiste de la forêt.

Le Coucou:

Il est connu de tous et est le plus facile à retenir «coucou,cou-cou» ou encore « Queue courte, queue courte,... » et parfois « Tous cocus, tous cocus, ... »



La Mésange charbonnière:



Elle possède un vaste répertoire de chants ce qui rend parfois sa reconnaissance difficile. On peut l'entendre dire «plus vite, plus vite,plus vite» ou plus précisément «titipu,titipu,titipu». Son chant est assez difficile à distinguer de sa sœur la Mésange bleue

A chacun son nid !

Tous les oiseaux ne bâtissent pas leur nid de la même façon : en plateau, en boule, en bol , à même le sol, creusé dans le bois ou la terre, à chacun sa technique!

A



B



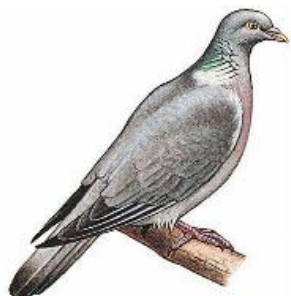
D



E



Troglodyte mignon



Pigeon ramier



Grive musicienne



Martin pêcheur



Oedicnème criard

Réponse : A-Grive musicienne, B-Troglodyte mignon, C-Pigeon ramier, D-Martin pêcheur, E-Oedicnème criard



Jours des Producteurs

<p>2 Juillet</p> <ul style="list-style-type: none"> O Champignons O Fromages de chèvre O Lait O Légumes O Œufs O Pain O Petits fruits frais O Savon O Sel 	<p>16 Juillet</p> <ul style="list-style-type: none"> O Champignons O Fromages de chèvre O Lait O Légumes O Petits fruits frais
<p>9 Juillet</p> <ul style="list-style-type: none"> O Fromages de chèvre O Lait O Légumes O Œufs - Poules O Pain - Farine - légumes secs O Petits fruits frais 	<p>23 Juillet</p> <ul style="list-style-type: none"> O Fromages de chèvre O Lait O Légumes O Miel O Petits fruits frais
	<p>30 juillet</p> <ul style="list-style-type: none"> O Champignons O Confitures-sirops-pâtes de fruit O Fromages de chèvre O Légumes O Petits fruits frais

<p>6 Août</p> <ul style="list-style-type: none"> O Fromages de chèvre O Légumes O Petits fruits frais O Savon 	<p>20 Août</p> <ul style="list-style-type: none"> O Fromages de chèvre O Légumes O Miel O Pain O Petits fruits frais
<p>13 Août</p> <ul style="list-style-type: none"> O Champignons O Fromages de chèvre O Légumes O Petits fruits frais 	<p>27 Août</p> <ul style="list-style-type: none"> O Champignons O Fromages de chèvre O Légumes O Pain O Petits fruits frais

	JUILLET	AOUT	SEPTEMBRE
1	Renouvellement contrats savons, miel film "guerre et paix dans le potager"		Renouvellement contrat pommes poires
2	LIVRAISON AMAP Apéritif d'été	Concours des peintres dans la ville	
3			LIVRAISON AMAP
4			
5		20 h Film "Lucy" à l'hôpital St Jean	
6		LIVRAISON AMAP	
7			
8	20 h film "Le Hobbit, la désolation de Smaug" Hôpital St Jean	Concert avec le groupe de variétés "Odysée live"	
9	LIVRAISON AMAP Visite théâtralisée "Montreuil aux couleurs du temps"		
10			LIVRAISON AMAP
11	Concert gratuit aux Nobis avec le groupe de rock "why not"		
12			
13	Feu d'artifice au Port Ste Catherine	LIVRAISON AMAP	
14			
15		Opérette - kiosque du mail	
16	LIVRAISON AMAP Visite théâtralisée "Montreuil aux couleurs du temps"	Exposition d'ammonites au prieuré des Nobis	
17			LIVRAISON AMAP
18			
19	Rallye touristique des vieilles pierres	19 h Film : "Un monstre à Paris" - Hôpital St Jean	
20		LIVRAISON AMAP	
21	Balade contée au crépuscule		
22	Nuit du cinéma "Retour vers le futur" 1, 2 et 3 à partir de 18 heures - Hôpital St Jean		
23	LIVRAISON AMAP Concert dans la collégiale 50 choristes		
24			LIVRAISON AMAP
25			
26		Collecte de sang à Méron	ALTERNATILLOIRE - SAUMUR
27		LIVRAISON AMAP	ALTERNATILLOIRE - SAUMUR
28			
29		Randonnée des étoiles organisée par l'UAM cyclisme	
30	LIVRAISON AMAP		
31			

En rouge : changements dans l'organisation

En vert activités régulières de l'AMAP

En bleu : activités des partenaires

Mon jardin lunaire

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
		1 Périgée lunaire Ne pas jardiner	2	3	4	5
6	7	8 Noeud lunaire Ne pas jardiner	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21 Apogée lunaire Ne pas jardiner	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Jours Racines

Période où la lune influe sur le système racinaire des végétaux. Plantes concernées : ail, bellérose, carotte, céleri-rave, échalote, endive, navet, oignon, pomme de terre, radis, salaisins...

Jours Fruits et Graines

Période où la lune influe sur la stimulation des fruits et des graines : Plantes concernées : noisette, châtaigne, tomate, pois, aubergine, concombre, courge, fève, fraise, framboise, haricot, melon, piment, pois, chouille, artichaut...

Jours Fleurs

Période où la lune influe sur les végétaux à fleurs et légumes-fleurs : Plantes concernées : artichaut, brocoli, chou-fleur, fleurs, arbres, arbutus, bulsons, aromatiques à fleurs...

Jours Feuilles

Période où la lune influe sur les tiges et les feuilles des plantes : Plantes concernées : gazon, arbutus, herbes sans fleur, persil, salade, chou, artichaut, céleri-branche, épinard, potreau, aromatiques à feuillage...

↑ lune montante

La lune monte dans le ciel

En lune montante :

- Semez
- Greffez
- Récoltez les fruits, les légumes fruits et les légumes feuilles

↓ lune descendante

La lune descend dans le ciel

En lune descendante :

- Tondre
- Plantez
- Bouturez
- Récoltez les légumes à racines
- Travaillez la terre



Le conseil du jardinier

Essayez de recueillir vous-mêmes les semences de vos tomates préférées Pourquoi ?

Pour reproduire fidèlement, d'une année sur l'autre, vos variétés préférées, parce que c'est amusant, intéressant et économique !

Comment faire

Choisir tout d'abord un pied représentatif de la variété et bien vigoureux. Ouvrez en 2 une tomate bien mûre en la coupant par le milieu. Extrayez les pépins et leur jus avec la pointe du couteau (il faut les sortir de leurs "loges"). Versez dans un verre et ajoutez un peu d'eau. Couvrez avec un chiffon ou un filtre à café. Laissez en l'état quelques jours, jusqu'à l'apparition d'une pellicule blanche à la surface de l'eau. Les graines sont alors prêtes : n'attendez pas davantage ou la germination commencerait dans l'eau ! Otez le feutrage à l'aide d'une cuillère. Déposez les graines sur une passoire à fines mailles (tamis, chinois...) et lavez à l'eau courante. Au besoin, supprimez l'excédent de gelée avec le bout des doigts.

Egouttez les graines, puis faites les sécher sur du papier absorbant ou une gaze fine en les séparant une à une.

Séchage et conservation

Quelques jours de séchage suffisent. A l'issue, placez vos graines dans de petits sachets en papier (ou encore des tubes d'aspirine, très pratiques), eux-mêmes rangés dans une boîte fermant bien. N'oubliez pas de noter le nom de la variété, sa provenance ainsi que l'année de récolte. On estime la durée de conservation à 4 années. Cependant, il est clair que le pouvoir germinatif des graines ne va pas en s'améliorant au fil du temps. Plus qu'à attendre la mi-mars pour le prochain semis de tomates !

Pour les plus curieux...

Le nettoyage des graines a pour objet de supprimer la gélatine qui les enveloppe. Dans la nature, cette suppression se fait naturellement à la faveur des fermentations qui se produisent dans les fruits tombés au sol.

Le feutrage blanc est une fermentation provoquée par un champignon (*geothricum candidans*) qui élimine diverses maladies bactériennes.

Au jardin d'agrément

En juillet et août : bouturez !

Pour les géraniums, coupez une tige saine, débarrassez-la des feuilles du bas de façon à ne garder que les 3 ou 4 feuilles du haut. Enlevez les fleurs ou les boutons qui ne feraient qu'affaiblir la bouture. Prenez un pot de confiture rempli d'eau, percez un trou dans le couvercle, faites passer la tige par ce trou, de façon qu'elle trempe dans l'eau. Surveillez, et lorsque des racines suffisantes se seront formées, repiquez cette bouture dans un pot rempli de terreau et conservez-la jusqu'au printemps dans un endroit abrité du gel, mais suffisamment éclairé. Cette méthode convient aussi pour le lierre.

Pour les lauriers roses, la bouture peut se faire directement dans du terreau que l'on maintiendra humide. Laissez les pots dans un endroit mi-ombragé pour éviter le dessèchement par le soleil.

On peut essayer la même méthode pour les rosiers, à la même époque, car la température chaude favorise l'enracinement.

Préservez les jeunes plants du gel.



Les jubile-papilles de Madame Renée

SALADE FRAICHEUR SAUMON – CHEVRE

Il fait trop chaud pour manger lourd. Cette petite salade fraîcheur utilise au mieux les produits de l'AMAP... (Je sais, on n'a pas encore de producteur de saumon fumé, mais le reste, on l'a).



Ingrédients :

Tranches de saumon fumé ou miettes de saumon fumé (c'est moins cher et tout aussi bon)
 1 chèvre de chez Blandine
 Quelques tomates cerise
 Pommes de terre
 Autant d'œufs bien frais comme ceux de chez Catherine que d'assiettes à constituer
 Salade (laitue ou ce que vous avez trouvé dans votre panier AMAP si vous n'en n'avez pas au jardin)
 Huile – vinaigre – sel et poivre

La recette :

Peler **les pommes de terre** et les couper en cubes.

Les faire cuire vapeur ou directement à l'eau salée

Egoutter et laisser refroidir

Faire cuire **les œufs** mollets

Les rafraîchir dès la fin de la cuisson

Les écaler avec précaution

Réserver

Emietter **le saumon** si vous avez choisi de prendre des tranches entières

Nettoyer et égoutter la salade

Préparer la vinaigrette – j'ai choisi une vinaigrette assez neutre pour conserver le goût d'origine des aliments

Il ne reste plus qu'à dresser vos assiettes : salade – pommes de terre – saumon – chèvre débité en morceaux – tomates cerise et œuf – un petit tour de vinaigrette.

Attention à ne pas trop abîmer vos œufs quand vous les disposez sur les assiettes.

La créativité n'étant pas mon fort, on le voit sur la photo, j'ai fait simple. Laissez libre cours à votre imagination. Cette salade peut constituer un plat complet. C'est savoureux, simple et chaque ingrédient est mis en valeur.

Comme quoi on peut toujours améliorer, et les suggestions sont les bienvenues, une excellente amie suggère d'ajouter des morceaux de pamplemousse... J'essaierai la prochaine fois que je cuisine cette salade

A déguster sans modération, je fais souvent cette salade et ce depuis bien longtemps.

Des amapiens sur la route de St Jacques de Compostelle

Un beau matin du mois de mai, Micheline, notre tutrice œufs, et Elie son époux se sont rendus à la gare de Montreuil, sac au dos, direction Le Puy en Velay, avec l'intention de cheminer vers St Jacques de Compostelle, à 1 522 Km de là.

Cette aventure m'a toujours fascinée, c'est pourquoi j'ai eu envie de les interviewer, pour la Niouz.

Manifestement, ils sont rentrés heureux et sont prêts à repartir l'année prochaine.

C'est une de leurs amies qui a eu cette idée 6 mois plus tôt. Cela laissait assez de temps pour la préparation.

Le sac à dos est très important : il doit être ergonomique et assurer une bonne répartition de la charge. L'idéal serait que, une fois rempli, il ne dépasse pas le dixième du poids du marcheur. C'est très difficile car lorsque l'on part pour une quinzaine de jours, on se charge souvent plus que nécessaire.

Le voyage en train de Montreuil-Bellay au Puy en Velay est assez compliqué : départ de la gare à 6h 30, arrivée en autocar à 15 heures, soit près de 9 heures de voyage avec 4 changements !

Il faut aussi préparer son itinéraire et réserver les gîtes, ou chambres d'hôtes, car, au mois de mai, les pèlerins sont nombreux.

Autrefois, dans l'armée, l'adjudant posait aux nouvelles recrues la question : De quoi sont les pieds ? Il fallait répondre « les pieds sont de la part du soldat l'objet de soins constants ». Il en est ainsi pour le pèlerin : Pommade miracle 15 jours avant le départ, puis tous les jours pendant le trajet. Micheline et Elie ont été très disciplinés et n'ont pas souffert de la moindre petite ampoule.

Bien que les motivations de nos marcheurs ne soient pas d'ordre religieux, ils ont sacrifié à la tradition de la cérémonie de départ : messe à 7 heures, célébrée par l'évêque et suivie d'une bénédiction des pèlerins. Chacun reçoit une crédenciale, c'est une sorte de passeport que l'on doit faire tamponner à chaque étape. Puis, c'est le grand départ : on descend un escalier, et on ressort sur le chemin, le GR 65. Là, on suit les coquilles et le fléchage rouge et blanc. Nos amis ont souhaité faire des étapes relativement courtes, dépassant rarement les 20 km.

Tout n'est pas forcément rose pour les pèlerins : ainsi cette étape où la pluie est tombée, incessante, du matin au soir, ou le jour où, n'ayant pas réservé de gîte, ils ont du faire 5 km de plus pour trouver un endroit où dormir. A St Chély d'Aubrac, nuit dans la tour des anglais, haute bâtisse du XIV e siècle, noire et froide, dans laquelle il ne manquait que les fantômes. A Conques, le gîte proposait des dortoirs de 18 lits, ce qui peut faire beaucoup de ronfleurs. Parfois, il faut faire la vaisselle...



Des amapiens sur la route de St Jacques de Compostelle



Mais dans l'ensemble, les souvenirs sont bons. Ce qui les a le plus marqués, c'est l'état d'esprit, la fraternité, la confiance et l'entraide qui règnent sur le chemin.

Leur plus belle rencontre : un paysan leur a dit « c'est grâce aux pèlerins que j'ai pu rester au pays. » J'étais sur le point d'abandonner ma ferme où je pratiquais l'élevage, car ce n'était plus rentable. Heureusement, ma femme a ouvert un gîte et nous recevons plus de 2 000 personnes par an »

Il n'est pas le seul à vivre grâce aux marcheurs : des petits boulots se sont mis en place : transport de sacs, transfert de voitures, éventuellement prise en charge de pèlerins fatigués ou blessés jusqu'à l'étape suivante. La petite ville de Saugues doit sa prospérité au passage d'environ 20 000 pèlerins par an, aussi, bien qu'il n'y ait que 1 800 habitants, on y trouve tous les commerces, en particulier un magasin de sport très bien approvisionné.

On rencontre des gens très différents, qui font le pèlerinage pour diverses raisons. On peut le faire à pied, à vélo ou à cheval ou accompagné d'un âne. Ainsi, ce jeune Suisse qui a fait le trajet Berne, Le Puy en Velay, St Jacques de Compostelle et retour en VTT.

Finalement, Micheline et Elie se sont arrêtés à Conques, haut lieu du pèlerinage vers Compostelle, magnifique village avec son église abbatiale romane et tympan du jugement dernier, son trésor de Ste Foy et ses nombreux reliquaires recouverts d'or ainsi que ses vitraux contemporains de Pierre Soulages.

Ce pèlerinage aura duré 13 jours pour 206 km de marche. Comme ce sont de bons marcheurs, cela semble avoir été plus un bonheur qu'un calvaire. 13 jours de randonnée, de rencontres, de méditation, de découverte de paysages magnifiques.

Par chance, à Conques, ils ont rencontré une personne qui rentrait à Nantes en voiture et les a déposés juste devant leur porte : c'est le miracle du « camino ».

Nouveau départ prévu en 2016 pour continuer le chemin. Y aurait-il parmi les amapiens quelqu'un pour les accompagner ?

La poésie adoucit les mœurs...

He Wishes For The Cloths Of Heaven (William Butler Yeats)

Had I the heavens' embroidered cloths,
Enwrought with golden and silver light,
The blue and the dim and the dark cloths
Of night and light and the half-light,
I would spread the cloths under your feet:
But I, being poor, have only my dreams;
I have spread my dreams under your feet;
Tread softly because you tread on my dreams.

Voici une petite traduction libre, de Keyvan Sayar (un peu modifiée) pour une meilleure compréhension :

Lui qui aurait voulu pouvoir offrir le ciel

Si je pouvais t'offrir le bleu secret du ciel,
Brodé de lumière d'or et de reflets d'argent,
Le mystérieux secret, le secret éternel,
De la nuit et du jour, de la vie et du temps,
Avec tout mon amour je le mettrais à tes pieds.
Mais tu sais, je suis pauvre, et je n'ai que mes rêves,
J'ai déposé mes rêves sous tes pieds,
Marche doucement, car tu marches sur mes rêves.

La revue de presse des bonnes nouvelles

ECONOMIE / POLITIQUE > ECO-FINANCES 23/06/15 - 11H27



La France tisse un avenir au lin pour les matériaux composites de demain



Un employé inspecte des fibres de lin teillées (dont les tiges ont été battues, broyées) à la machine, le 22 juin 2015, dans une usine de Raffetot, en Seine-Maritime

La France n'a pas de pétrole mais elle a du lin qui, pour le moment, est destiné à l'industrie textile chinoise. Mais sa possible utilisation dans des matériaux composites, made in France, qui remplaceraient les dérivés de la pétrochimie, se précise.

Les premiers industriels à s'être convertis à la fibre de lin sont les fabricants d'articles de sport: des skis et des raquettes sont déjà élaborés avec cet agrocomposite prometteur.

Mais ce n'est qu'un début, veulent croire la trentaine de partenaires de FiMaLin, l'association créée en 2009 en Haute-Normandie, visant à structurer une filière du "lin technique", bien à part de la filière textile, destination principale des fibres de lin, et de la production oléagineuse qui exploite les fameuses graines de lin, riches en Oméga-3, des acides gras anticholestérol.

"Nous avons l'espoir que dans deux à trois ans nous aurons surmonté tous les aléas de la R&D (recherche et développement) pour être en mesure de faire homologuer de nouveaux matériaux" à base de fibres de lin, assure Marc Audenaert, vice-président de FiMaLin et responsable Recherche chez Arkéma, premier groupe chimique français.

La fibre de lin pourra alors être utilisée pour l'aménagement intérieur des avions, par exemple dans le domaine des coques de sièges, ou pour celui des voitures, en particulier les planchers de coffres.

Avec la fibre de lin, bien plus légère mais tout aussi résistante que la fibre de verre ou de carbone employées dans les matériaux composites, le gain de poids serait conséquent pour l'aéronautique, l'automobile ou le nautisme et assurerait donc une moindre consommation de carburant.

La revue de presse des bonnes nouvelles

Biodégradable, peu consommateur d'énergie, récolté et transformé en France, cet agrocomposé semble tout désigné pour accompagner le développement durable.

"Progressivement, l'industrie chimique cherche à sortir du pétrole, une ressource qui va s'épuiser, et se tourne vers le végétal",

- Culture très technique -

"Il y a encore quelques années, des industriels venaient nous voir pour passer un peu de peinture verte sur leurs produits, maintenant ils viennent pour les performances des fibres de lin", constate Jean-Paul Trouvé, responsable de la recherche pour Terre de lin, la plus grande coopérative de producteurs, située dans le pays de Caux en Haute-Normandie, première région de production en France.

Selon lui, la France, qui consacre environ 80.000 hectares à la culture des fibres de lin, peut aisément accroître ses surfaces cultivables dans sa région de production du nord-ouest.

"On pourrait aussi, si besoin, réintroduire le lin en Bretagne, dans le Finistère, où il a été cultivé dans le passé", dit-il.

La culture très technique du lin - et très rémunératrice pour les agriculteurs - nécessite un sol limoneux, un climat humide mais aussi du vent de mer qui sèche les fibres après arrachage.

Beaucoup de pays, notamment la Chine ou les Etats-Unis, n'ont pas ces conditions climatiques. D'autres pays, comme la Grande-Bretagne ou l'Irlande, ont abandonné cette culture et n'en ont plus le savoir-faire.

La France représente 80% de la production européenne de lin. Elle l'exporte pour l'essentiel, via le port du Havre, vers la Chine, qui renvoie vers l'Europe les produits finis.

"Pour les débouchés du textile, nous avons perdu toute la valeur ajoutée. Avec les matériaux composites nous la récupérerions", estime Edouard Philippe, dirigeant de l'entreprise Dehondt, située près du Havre, qui construit des machines spécialisées dans la culture du lin.

Mais les liniculteurs, soumis aux aléas climatiques, doivent absolument pouvoir sécuriser l'approvisionnement des industries qui se convertiraient aux fibres de lin.

C'est le rôle de Fiabilin, reconnu pôle de compétitivité par le gouvernement, qui élabore un strict cahier des charges pour transformer un jour cette plante en or bleu, la couleur des champs de lin au mois de juin.



VACANCES J'OUBLIE TOUT

« Vacances j'oublie tout, Plus rien à faire du tout, J'm'envoie en l'air ça c'est super, Folie légère »

Chanson de 1982, par le groupe *Élégance*

Qui se souvient de cette chanson ? Moi, il ne me restait que la première phrase « Vacances j'oublie tout »

Est-ce qu'on oublie vraiment tout en vacances ?

Je sais ce que j'oublie en partant :

Une lampe allumée : Flûte ! (version édulcorée, dans ce cas-là, j'emploie un autre mot)

Un sac contenant mes sous-vêtements (même juron, mais en plus, il faut en racheter et sur les lieux de vacances, ça coûte cher)

Les produits solaires : là, je me fais gronder (même remarque, le mot auquel je pense est plus salé).

Ajoutons que le « grondeur » en question a lui aussi son lot d'oublis, mais il oublie ses oublis... Petite caractéristique masculine ?

Beaucoup d'autres choses encore qu'il vous arrive d'oublier, à vous aussi...



OK, la chanson ne voulait pas dire ça.

On oublie ses soucis, la vie de tous les jours, les tracas professionnels, les problèmes d'argent, le dérèglement climatique, le chômage, bref, tous les emm... (Décidément, je suis bien grossière aujourd'hui !)

Est-ce que c'est vrai ?

Peut-on oublier tous les tracas de la vie quotidienne dès qu'a sonné l'heure des vacances ?

Bien sûr que non, ça reste là, c'est latent et ça nous revient (tiens, on dirait une chanson de Claude François...) régulièrement.

Parce qu'oublier ne résout rien.

Mais nous essayons (et nous y arrivons parfois) de profiter des moments magiques que nous réservent les vacances :

La paix, ou plutôt la tranquillité,

Le dépaysement, un environnement différent,

Les loisirs, sport, marche, découverte de nouveaux endroits,

Le bonheur de se retrouver ensemble, sans contrainte horaire

Ne pas écouter les informations,

Ne rien faire ou faire des choses qu'on ne fait pas habituellement.

Mais, si on ne part pas en vacances et qu'on reste chez soi ?

Au moins, on n'a pas oublié de lampe allumée et on n'aura rien à acheter puisque les sous-vêtements sont là et donc pas d'eng... pardon, de gronderie (mais oui, ce mot existe).

Et surtout, on se met l'esprit en vacances, on profite de ses enfants, de son conjoint, de ses amis, on fait des choses qu'on ne fait pas pendant l'année : des ballades, embellir sa maison, s'installer dehors et lire pour se distraire...

Non, on n'oublie pas tout, on peut bénéficier d'un oubli partiel et temporaire, et qui permet de recharger ses batteries et de mieux affronter la réalité qui nous attend à la rentrée.

« Le meilleur moyen d'enrayer l'hémorragie des accidents du travail est sans doute d'arrêter de travailler. Ce qui aurait malheureusement pour conséquence d'augmenter les accidents de vacances. »

COLUCHE

Où que vous les passiez, Bonnes vacances !

REUNION DU CIAP 49

Le 11 juin a eu lieu au lycée agricole une réunion organisée par le groupe d'action local du CIAP 49, plusieurs d'entre nous ont pu y assister.

Qu'est-ce que le CIAP ? C'est une Coopérative d'Installation en Agriculture Paysanne.

Tiens, agriculture paysanne ça me dit quelque chose ? Bien sûr, l'AMAP est aussi partenaire de l'agriculture paysanne, c'est pourquoi nous sommes concernés par l'action de cet organisme qui consiste à favoriser l'installation de jeunes agriculteurs et à éviter les phénomènes d'agrandissement et de perte d'emploi.

Vous trouverez plus bas la plaquette du CIAP qui vous expliquera mieux que moi sa raison d'être, ses actions, ses projets. Je vous recommande de la lire et de noter qu'une prochaine réunion de travail se tiendra le mardi 21 juillet dans un lieu restant à définir.

Catherine

NOTRE HISTOIRE

C'est en 2012 en Loire Atlantique que se crée la première CIAP. La CIAP49 naît dans le sillage de cette première expérience positive.

Face au contexte actuel de l'installation en Maine et Loire, des organisations agricoles et citoyennes se rencontrent entre 2013 et 2014 pour réfléchir à la création d'un outil adapté. L'association CIAP se constitue alors en décembre 2014. Elle a pour objet de conduire et initier une phase test de fonctionnement d'une future coopérative d'installation en agriculture paysanne pour notamment mettre en œuvre l'accompagnement de porteurs de projet.



NOS PARTENAIRES



NOUS CONTACTER

CIAP Maine et Loire
70 route de Nantes
49610 Mûrs Erigné
02 41 39 54 77
06 89 61 96 94
vapciap49@gmail.com



Un outil d'accompagnement, innovant, entrepreneurial, pour des porteurs de projet d'installation agricole

LES OBJECTIFS DE L'ASSOCIATION

Contribuer à la réussite des installations

Faciliter l'accès au foncier et participer à l'aménagement du territoire

Contribuer à l'installation de projets agricoles innovants intégrés dans la dynamique locale, rurale ou périurbaine

Promouvoir l'agriculture paysanne



Les exploitations agricoles disparaissent de nos campagnes

- Une perte de plus de 5500 Unités de Travail Annuel sur le département de 2000 à 2010
- Plus de 4000 exploitations agricoles en moins sur le territoire départemental de 2000 à 2010.
- Plus de la moitié des chefs d'exploitation ont plus de 50 ans, soit autant de fermes qui sont concernées par la transmission dans les années à venir.
- Un abandon progressif de l'élevage au profit des cultures céréalières.



3 FORMES D'ACCOMPAGNEMENT

Activées en fonction du projet et de la situation du porteur de projet

1 Le Stage Paysan Créatif

Un soutien à la mise en œuvre de projets agricoles innovants et une formation à l'entrepreneuriat à travers le « stage paysan créatif » : 203 h de formation et d'accompagnement et 1617 h de stage pratique, réparties entre une entreprise d'accueil (paysan référent) et le futur site d'installation du porteur de projet

Pour chacune de ces formes d'accompagnement, le porteur de projet peut solliciter :

- **Un accompagnateur professionnel de la CIAP.** Il connaît : le porteur de projet, sa situation administrative et financière, son projet. Il est l'interlocuteur privilégié qui prend en compte la situation du porteur de projet autant que la dimension économique du projet.

2 Les « Groupes d'Appui Locaux »

Accompagnement de Groupes de « veille stratégique » et d'action sur plusieurs territoires en Maine et Loire. Ces groupes constitués de citoyens, de paysans et d'élus sensibles au renouvellement des exploitations sur leur territoire accompagnent des candidats avec des projets en phase avec les enjeux du territoire (restauration collective, préservation des espaces, circuits courts...etc.). Par l'interaction des différents acteurs des territoires, ces groupes permettent d'instaurer un rapport de co-construction entre la société civile et le milieu agricole.

- **Un paysan référent** qui connaît le métier, le territoire, les partenaires de terrain et les aléas de la création et du fonctionnement d'une installation en agriculture paysanne. Il est l'interlocuteur inséré dans le milieu et le territoire.

- **Un Groupe d'Appui Local** constitué à l'initiative du porteur de projet. Il réunit des paysans locaux, des élus, des citoyens engagés... Il constitue un pôle ressource qui conseille et soutient le porteur de projet.

- **Les autres porteurs de projet et les partenaires de la CIAP** qui apportent une expérience, une dimension collective, un complément de formation ou d'information.

3 Les « espaces test » agricoles

Sur le long terme, nous souhaitons accompagner la création d'espaces test agricoles sur le département. Un comité technique a été composé pour structurer cette mise en place future.

Des candidats aux profils nouveaux

- Augmentation des porteurs de projet Non Issu du Milieu Agricole (NIMA) pour lesquels les difficultés sont démultipliées (seuls 22% d'entre eux d'installation) et des installations non aidées (44%).
- Des candidats à l'installation en situation de précarité (RSA Socle, RSA Activité, Demandeurs d'emploi en fin de droits...)
- Des candidats au développement d'une agriculture de proximité et de qualité, source de vie dans des zones rurales dévitalisées, au service des territoires dans lesquels ils s'implantent.

Assurer le renouvellement des exploitations agricoles sur les territoires

Permettre la reprise des fermes c'est à la fois créer de nouvelles dynamiques dans les territoires ruraux, apporter des réponses aux enjeux de l'étalement urbain ou encore contribuer à produire des produits bio pour la restauration collective conformément aux dispositions du Grenelle de l'environnement. Pour ce faire la CIAP 49 propose plusieurs outils d'accompagnement complémentaires aux dispositifs existants, et adaptés aux problématiques actuellement vécues par de nombreux porteurs de projet (NIMA, non aidés...etc.).



Des nœuds dans la toile

Dans cette dernière rubrique, nous vous proposons quelques liens vers des sites internet qui ont retenu notre attention. Le but étant de vous faire découvrir d'autres acteurs du maintien écologique global. Vos suggestions seront les bienvenues si vous souhaitez faire connaître des pages pertinentes. Adressez-vous à Renée via notre blog (adresse dans l'encadré en bas de cette page). Pour accéder directement à un des sites, cliquez sur son lien !

Les agendas du mois

Office du tourisme du Grand Saumur

Trouvez des idées sortie dans votre région.

http://www.ot-saumur.fr/Juillet_r164.html

La Colporteuse

Nous vous en avons déjà parlé dans une édition précédente, voici l'agenda des activités proposées par l'asso la Colporteuse :

<http://lacolporteuse.net/>

Christophe



<http://amapoutarde.hautetfort.com/>

L'équipe de la rédaction, c'est eux. Ne prenez pas la fuite s'ils viennent vous interviewer !



Catherine PAGER



Renée CABY



Estelle ROBERT



Gérard CABY



Christophe ITH-PETITEAU