

AMAP DE L'OUTARDE
MONTREUIL-BELLAY
(49)



EDITO

Après les vacances, la rentrée... Non, je ne vais pas vous faire un exposé sur les jours qui raccourcissent et les feuilles qui tombent.

Côté vacances, l'équipe de rédaction aimerait que les amapiens puisent dans leurs souvenirs récents pour nous raconter de belles et bonnes choses qui leur sont arrivées pendant ces mois d'été : découvertes, rencontres, anecdotes, aventures... Vos écrits alimenteront notre prochain numéro de la Niouz Letteure.

Côté rentrée : nous allons devoir nous mobiliser, ce mois-ci dans le cadre des journées de la transition citoyenne. Il est important de présenter le monde et la vie tels que nous les aimerions, et de convaincre d'autres personnes. Pour cela, il faut expliquer, écouter, discuter. C'est ce que nous vous invitons à faire en participant massivement au théâtre-forum organisé au Lycée Agricole le 12 septembre à 20h30. Le sujet est très actuel et nous concerne tous : « Je consomme un peu, beaucoup, passionnément, à la folie, ... pas du tout ??? Quelles conséquences ? » Vous avez sûrement un avis sur la question. Venez nous le faire partager. Auparavant, ne manquez pas de lire l'article de Gérard Caby, quelques pages plus bas.

Bonne reprise

Catherine

DANS CE NUMÉRO :

Jour des Producteurs	2
Mon jardin lunaire	3
Le conseil du jardinier	3
Devine si t'es cap'	4
Parole d'AMAPIen !	5
Les jubile-papilles de Madame Renée	6
De tout un peu	7
Des nœuds dans la toile	9

LA NIOUZ LETTEURE DE L'OUTARDE



NIOUZ LETTEURE !

ANNÉE 1, N° 9

SEPTEMBRE 2014

Nouvelles et potins des fermes de l'AMAP

Chez la famille l'Hermitault en ce moment

Des nouvelles fraîches de notre ferme :

C'est une belle saison pour les légumes. L'alternance pluie/soleil est favorable à une bonne croissance. Les choux poussent à vue d'œil, de beaux céleris, poireaux, carottes en perspective... Avec beaucoup de soin et une attention particulière, les cultures potagères sont bien réussies.

Les moissons étant plutôt bonnes, nous envisageons d'agrandir notre cheptel de volailles pour proposer des œufs à la ferme.



Notre projet de camping à la ferme prend forme peu à peu avec le montage d'une yourte et la création d'un bloc sanitaire.

Cette semaine, la famille s'est agrandie avec 3 beaux poneys (pour le plus grand bonheur de nos enfants) en vue de proposer des petites balades et pourquoi pas de passer en traction animale. Une chose est sûre, nous utiliserons le crottin à bon escient.

Enfin, Emilie ouvre un atelier du Jeu de Peindre en septembre pour le plaisir des grands et des petits : www.jardindecouleur.com.

Voilà une année très mouvementée où nous avons trouvé l'énergie nécessaire pour concrétiser nos idées. Peut-être grâce aux bonnes vitamines de nos fruits et légumes frais !!! et la présence stimulante de nos Enfants.



Bien à vous,
David, Emilie, Lhasa, Jade et Anao.

« Parfois on regarde les choses, telles qu'elles sont, en se demandant pourquoi. Parfois on les regarde, telles qu'elles pourraient être, en se disant pourquoi pas. »

Gaëtan Roussel pour Vanessa Paradis



Jours des Producteurs

4 Septembre O Confitures - Sirops - Pâtes de fruits O Lait O Légumes O Oie - Canard - Dinde O Pain O Petits fruits frais O Savon	18 Septembre O Lait O Légumes O Pain - Farine - Légumes secs O Poisson
11 Septembre O Champignons O Lait O Légumes O Miel O Pain O Petits fruits frais	25 Septembre O Champignons O Confitures - Sirops - Pâtes de fruits O Lait O Légumes O Œufs O Oie - Canard - Dinde O Pain O Pommes - Poires O Poulet - Porc

Attention :
 Pensez au renouvellement des contrats Pain,
Oie/Canard/Dinde, et Poisson !

Dates à retenir !

5/09 : Sortie nature à Saumur - **Initiation à l'astronomie**, 21h-23h à l'aérodrome de Terrefort, St-Hilaire-St-Florent. Infos : Astronomes Amateurs du Saumurois 06.71.57.77.20

6&7/09 : **Festival « Tout feu tout flamme »**, Parc des loisirs de Forges, dîner-spectacle du samedi soir 25€. Infos : 02.41.59.72.07

12/09 : **Théâtre-Forum par l'AMAP de l'Outarde**, avec la Cie Gaïa, 20h30 au lycée agricole, Montreuil-Bellay

13/09 : **Théâtre à Turquant**, « Dis-leur que j'ai vécu », Cie Anaya, 20h30 espace M. Grégoire, 10€. Infos : 02.41.38.11.65

14/09 : **Fête de la citrouille** au château du Rivau à Lémeré, 10h-19h, adultes 8€, enfants 5€, famille (2a+2e) 24€. Infos : 02.47.95.77.47

14/09 : **Brocante et puces de Montsoreau**, sur les quais de la Loire, 10h-18h. Infos 02.41.51.70.22

20/09 : **Festi'bosse** à Beaufort-en-Vallée, resto, animo, bistro, spectacolo, à 17h30 au forum. 13€ sur place, 10€ en résa, 3€ -12 ans. Infos : 06.83.78.78.48

20&21/09 : Venez voir tourner **la potière à Montreuil-Bellay** de 14h à 19h. Poterie artisanale « Autour du pot », 6 rue du château. Infos : 02.41.38.13.92

20/09 : **Sortie nature à Louerre - baies, fruits et graines d'automne**. 14h30-17h30, RDV pl. de l'église. Adultes 4€, réservation au 02.41.50.23.20

20&21/09 : **Journées européennes du patrimoine**. Infos OT du Saumurois : 02.41.40.20.60

24/09 : « Cric, crac », **contes pour enfants**, 15h30 à la bibliothèque de Montreuil-Bellay. Infos : 02.41.51.06.12

26 au 28/09 : **Fête de la Transition citoyenne**, lycée Duresne, Angers

27/09 : **Emily Loizeau et Olivier Koundouno en concert** acoustique à l'Abbaye de Fontevraud, 15h. 22€ et 16€ tarif réduit. Infos : 02.41.51.90.51



Mon jardin lunaire

En septembre, on profite des belles journées avant l'automne pour planter les légumes d'hiver et faire les récoltes. Le 8 septembre la lune sera au périgée, et le 20 septembre, elle sera en apogée.

Nœud lunaire le 11 et le 25 septembre.

1				11				21			
2			12			22			23		
3			13			24			25		
4			14			26			27		
5			15			28			29		
6			16			30					
7			17								
8			18								
9			19								
10			20								

MEMO:

Premier quartier le 2/09

Pleine lune le 9/09

Dernier quartier le 16/09

Nouvelle lune le 24/09

Lune montante:

Semez la mâche et les épinards.

Semez l'engrais vert.

Lune Descendante:

Plantez des fraisiers, des petits fruits.

Mettez en godet les bisannuelles.

	Jour fruit		Nouvelle lune		Noeud lunaire
	Jour feuille		Premier quartier		Lune croissante
	Jour fleur		Pleine lune		Lune décroissante
	Jour racine		Dernier quartier		

Le conseil du jardinier

Au jardin d'agrément, Eric vous conseille de regarder vos fleurs, vos massifs et de les admirer en vous disant que vous avez bien travaillé et que la nature est généreuse. N'hésitez pas à prélever quelques fleurs pour agrémenter votre maison avec de jolis bouquets.

Si vous tenez à travailler, le moment est bien choisi pour faire des boutures (voir N° précédent), des greffes. Vous pouvez aussi laisser vos végétaux monter en graines pour récolter vos semences de l'année prochaine.

Au potager, David vous conseille de ramasser les patates, et les oignons une fois que les fanes sont fanées. Commencez les premiers semis de mâche pour l'hiver, les semis d'épinards, en terre fraîche et humide pour assurer une bonne levée. Semez les cotes de bette. A partir du 15 septembre, vous pouvez semer choux-fleurs et choux pointus pour des récoltes en mars-avril (précoces de printemps sous abris). Egalement vos oignons blancs sous abris, qui seront à planter après un mois toujours sous abris. On peut encore semer des radis nouveaux si on le désire.

C'est l'heure des dernier semis de salades de plein champs (laitues, batavia, scaroles, chicorées pain de sucre et cornets d'Anjou).

Bichonnez les plants de tomates, retirez les parties noires. Une serre serait un bon investissement pour ceux qui ont connu le mildiou cette année encore. Une autre solution consiste à planter au pied d'un mur orienté vers le sud l'année prochaine.

Enfin, plantez vos fraisiers au 15 septembre pour préparer le printemps 2015.



Devine si t'es cap' !

Casse-têtes :

Pour faire travailler vos petites cellules grises, voici 2 énigmes du Père Fouras



On l'extrait des sols miniers,
Et elle se vend sur les marchés.
Elle peut parfois faire marcher
Celui qui refuse d'avancer.
Qui est-elle ?

Sa robe sied au casanier,
Et l'air lui permet de rouler.
Sa musique a peu d'instruments,
Forte, elle garde votre argent.
Qui est-elle ?

SOLUTION DES JEUX DE L'ETE

SOLUTION LOGIGRAMME N° 1

Nom	CONTRAT	HEURE ARRIVEE	VILLE
JACQUES	POMMES	17 H 10	VAUDELNAY
ROBERT	ŒUFS	17 H 20	ANTOIGNE
LOUIS	LAIT	17 H 00	MONTREUIL

SOLUTION LOGIGRAMME N° 2

PRODUCTEUR	DATE VISITE	TUTEUR	PRODUCTION
LOUIS	22/6	RUDY	LEGUMES
EMILIE	15/6	ANDRE	LAIT
RICHARD	1/6	MIREILLE	FRAISES
SIMON	29/6	NADIA	POMMES
GINETTE	8/6	MAX	VEAU



Devine si t'es cap' !

SOLUTION DE L'ENIGME DE JUIN

L'échiquier du roi Belkib (« Le nombre de grains de riz »)

On a donc :

- 1^{ère} case : 1 grain.
- 2^{ème} case : 2 grains.
- 3^{ème} case : 2² grains
- 4^{ème} case : 2³ grains.
- ...
- 64^{ème} case : 2⁶³ grains.

C'est là que la monstrueuse force des puissances intervient.

- 2⁶³ grains = 9 223 372 036 854 775 808 grains soit environ 9,22×10¹⁸ Plus de 9 milliards de milliards de grains !

Le total des grains sur l'échiquier est donc 2⁶⁴-1 car :

$$1 + 2 + 2^2 + \dots + 2^{63} = 1 \times \frac{1 - 2^{64}}{1 - 2} = 2^{64} - 1$$

1	2	4	8	16	32	64	128
256	512	1024	2048	4096	8192	16384	32768
65536	131072	262144	524288	1048576	2097152	4194304	8388608
16777216	33554432	67108864	134217728	268435456	536870912	1073741824	2147483648
4294967296	8589934592	17179869184	34359738368	68719476736	137438953472	274877906944	549755813888
1099511627776	2199023255552	4398046511104	8796093022208	17592186044416	35184372088832	70368744177664	140737488355328
281474976710656	562949953421312	1125899906842624	2251799813685248	4503599627370496	9007199254740992	18014398509481984	36028797018963968
72057594037927936	144115188075855872	288230376151711744	576460752303423488	1152921504606846976	2305843009213693952	4611686018427387904	9223372036854775808

Cela représente 2⁶⁴-1 = 18 446 744 073 709 551 615 grains soit environ 18,45×10¹⁸. **Plus de 18 milliards de milliards de grains !**

Est-ce si famineux ?

- La production mondiale de riz est estimée par le FAO à **699 millions de tonnes** en 2010.
- Le poids moyen d'un grain de riz est difficile à estimer mais il tournerait autour de **0,04 g**.

18 milliards de milliards de grains de riz ont une masse de :

$$18 \times 10^{18} \times 0,04 \text{ g} = 7,2 \times 10^{17} \text{ g} = 7,2 \times 10^{11} \text{ tonnes} = 7,2 \times 10^5 \text{ millions de tonnes}$$

720 000 millions de tonnes !

Il faudrait donc plus de **1 000 ans de production mondiale de riz** pour atteindre cette famineuse quantité !
Magique non ?

Parole d'Amapien !

QUE SUIS-JE PRÊTE A SACRIFIER ?

Baignée depuis des années, que dis-je, des décennies dans les idées très écologiques de mon mari, j'ai évolué dans ce sens et on peut dire que je me suis améliorée (il y avait beaucoup de travail !).

J'ai peu à peu renoncé aux valeurs dans lesquelles j'ai été élevée, pas toutes naturellement, mais oubliées les idées libérales sur la croissance à tout prix, la consommation forcenée, etc.

Me voilà donc (presque) en accord avec les principes de développement durable, l'écologie, l'idée de transition énergétique, etc.

Mais que suis-je prête à sacrifier de mon ancienne vie ?

Je suis sûre que vous vous posez la question et que parfois vous doutez sans oser l'exprimer !

Sur l'alimentation : finis les plats tout prêts, les marques distributeurs, les machins cultivés, récoltés, élevés, fabriqués à n'importe quel prix et n'importe comment.

On mange résolument bio, produits de l'AMAP, de BIOCOOP et, quand on n'en trouve pas, ou bien on s'en passe ou bien on essaie de trouver le produit le plus proche possible de nos aspirations.

Et on s'en trouve bien mieux !

Mais suis-je prête à sacrifier la voiture ? En gros oui, mais en détail non car il n'existe pas aujourd'hui de moyen de transport écologique qui puisse la remplacer :

voitures électriques trop chères, trop peu autonomes

vélo, désolée, mais j'ai « la trouille » sur la route avec la circulation

scooter électrique, on en a un, mais seul Gérard s'y risque. Ça me fait encore plus peur que le vélo

les pieds, c'est le mieux, mais sur quelle distance ?

les transports en commun, pas très accessibles dans nos campagnes

...

Et la voiture, c'est aussi un choix d'intimité et j'y tiens. Pêché d'égoïsme, dans les transports en commun, je ne peux pas chanter, écouter Balavoine ou Lavilliers...

Mon ordinateur et Internet ? Eh non ! Certains n'y sont pas favorables, mais il faut bien se tenir informé, communiquer, etc. Internet, c'est génial ! Là où je suis d'accord, il ne faut pas en abuser et négliger la communication directe.

Mon portable ? Non plus. Il permet d'être jointe, dépannée rapidement, d'intervenir très vite si une des personnes que j'aime a des ennuis... Je sais, c'est un fil à la patte, intrusif. Mais on n'est pas obligé d'y être toujours « pendu ». Donc, pas de logique anti portable.

Mon confort ? Ça dépend quoi : Je suis tout à fait d'accord et j'essaie de porter la bonne parole à propos de l'énergie nucléaire et des énergies renouvelables. Mais on sait tous que les besoins en électricité ne seraient pas couverts aujourd'hui si on supprimait les centrales nucléaires. Et ce d'autant plus que, dans notre pays, les mesures gouvernementales en faveur de la sobriété et de l'efficacité énergétique sont dé-ri-soi-res ! Je pense donc, comme mon mari, qu'il faut aller plus loin et plus vite dans la recherche et entamer une réforme de la production et de la distribution d'électricité en favorisant la production très locale, voire individuelle par éoliennes, panneaux solaires, et toutes les ressources propres au territoire, ...

Lever des barrières administratives, réglementaires, abandonner certains « prés carrés » au nom du bien de tous, ça doit être possible ?

Quelques gros défauts dont je n'ai pas honte :

Je ne suis pas très fan des toilettes sèches, quoique les puristes en disent. Gérard me dit que c'est une question d'habitude, de culture. Bon, alors, je tiens à cet aspect de ma culture, vive la chasse d'eau !

Je mets du déo et je suis accro à une marque.

On utilise des microfibrilles et des produits bios ou naturels pour le nettoyage... Mais, parfois, un bon produit (chimique)

...

Voilà pour mes idées subversives. Et que celui qui ne transgresse pas la règle de temps en temps me jette la première pierre!

Renée

Les jubile-papilles de Madame Renée

TARTE NORMANDE AMAPIENNE

Les contrats pommes – poires vont bientôt vous être remis ! Première livraison par Guy Grilleau le 25 septembre... L'occasion d'essayer ma recette de tarte normande. Elle s'inspire de plusieurs recettes que j'ai expérimentées. Certains y mettent du calvados, mais chez moi on n'aime pas trop les gâteaux à l'alcool. Goûtez donc celle-ci, facile à réaliser et pour laquelle j'utilise au mieux les produits de l'AMAP.

Ingrédients

Pour une pâte sucrée maison (plus facile à étaler que la pâte sablée et plus légère) :

- 200 grammes de farine PACHAMAMA
- 100 grammes de beurre 3 POIRIERS
- 3 cuillères à soupe bombées de sucre semoule
- 1 œuf entier de chez CATHERINE
- Une pincée de sel
- Un peu d'eau si nécessaire

La garniture :

- 1 kg de pommes de la BARDOULIÈRE
- 100 grammes de sucre en poudre
- 100 grammes de crème (celle des 3 POIRIERS donne un moelleux incomparable)
- 2 œufs de chez CATHERINE
- Extrait de vanille ou sucre vanillé bio (je trouve ça chez BIOCOOP)
- 100 grammes de poudre d'amandes (on aura en septembre les sacs d'amandes et de noisettes de Corse)

La recette

Préparation de la pâte : Vous pouvez naturellement utiliser une pâte sablée, brisée ou feuilletée du commerce. Il en existe d'excellentes et c'est plus rapide, surtout si avez des enfants pour occuper vos journées.

Je procède comme pour une pâte brisée. J'ai un robot qui me fait gagner du temps. Je laisse la pâte reposer au moins une demi-heure au frigo.

Allumer le four thermostat 200°

Sortir la pâte et l'étaler dans la tourtière. Faire quelques trous à la fourchette et étaler dessus la poudre d'amandes.

Ça donne bon goût et ça empêche la pâte de se détremper.

La garniture :

- Eplucher et couper les pommes en morceaux ou en tranches épaisses, les poser sur la pâte
- Mélanger les œufs, le sucre, la crème fraîche et la vanille. Bien les battre pour que la crème soit homogène.
- Étaler sur votre tarte
- Cuire 25/30 minutes au four.

Avec ça, vous regretterez moins la fin des vacances.

Bonne dégustation !



De tout un peu

12 Septembre

C'est quoi, cette date ?

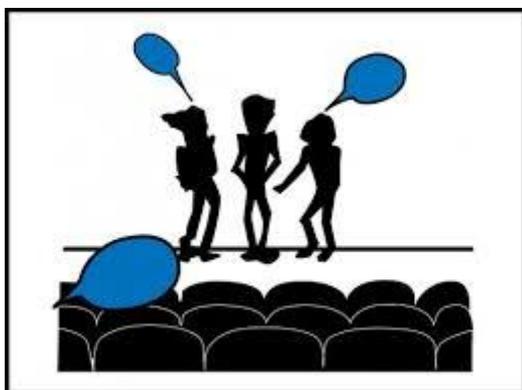
Le lendemain du 11 Septembre ?, le « jour d'après » une catastrophe ?

Non, c'est tout le contraire...

Pour ceux d'entre vous qui possèdent une messagerie, vous savez déjà que c'est la date programmée où notre AMAP va offrir un espace de débats aux Montreuillais et aux habitants des villages alentour, à l'occasion d'un « Théâtre-forum ».

Et c'est nous qui « ouvrirons le bal » dans le Maine-et-Loire d'une quinzaine de « journées de transition citoyenne », du 12 au 28 Septembre, faites d'animations, d'expositions, de spectacles, autour des Alternatives citoyennes au modèle sociétal et économique dominant actuel.

Parmi toutes les organisations et associations engagées dans ces manifestations, combien y a-t-il d'AMAP ? Réponse : (seulement) trois : l'AMAP « Fondus du Panier » à Beaufort en Vallée, l'AMAP « Des 2 étangs » à Saint Macaire en Mauges,... et nous, AMAP de l'Outarde. Et comme ces « Journées de la Transition citoyenne » sont organisées partout en France dans la même période, si vous voulez prendre connaissance de la carte et du détail de tous les événements programmés, suivez le lien Internet : <http://www.transitioncitoyenne.org/27septembre2014-journees-transition/>



Mais c'est quoi, un « théâtre-forum » ?

Le théâtre-forum est une façon ludique d'aborder des situations de la vie quotidienne, des questions que chacun se pose (ou ne se pose pas encore!?!).

Des saynètes courtes (préparées en amont par des Amapiens) sont présentées au grand public par deux ou trois participants, abordant une situation donnée, montrant quelqu'un qui veut quelque chose et qui n'y arrive pas.

Par exemple : « J'aimerais beaucoup manger des produits bio

locaux, mais je ne parviens pas à changer mes habitudes. »

Ou : « Je voudrais me déplacer moins souvent en voiture, mais je n'ai pas le temps ou la possibilité de faire autrement ... »

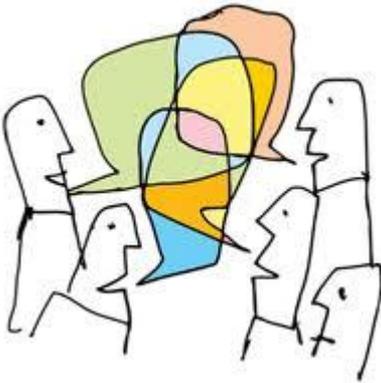
Les points de vue de chacun sont alors exprimés et débattus sans jugement de valeur, dans le respect de la parole de l'autre... y compris avec la participation du public en salle, qui est invité à formuler son opinion et à intervenir dans la saynète.

Il s'agira à la fois d'échanger et d'avancer dans sa réflexion personnelle à travers l'apport du groupe... Et également de quitter la séance avec des pistes d'action, des « alternatives » à une ou plusieurs situations mal vécues actuellement...

De tout un peu

Ce n'est pas toujours simple...

Parmi les sujets de débats (au moment où j'écris, le thème précis de la soirée n'a pas encore émergé), il pourrait très bien y avoir la question posée par Renée dans la rubrique « Parole d'Amapien » : « **Que suis-je prêt à sacrifier ?** », mais cette fois-ci j'ajouterai « **COLLECTIVEMENT** ».



J'ai en effet été agréablement surpris, en cette semaine du 20 août, de voir que FR2 avait consacré un sujet assez long au « **jour du dépassement** » (en anglais "global overshooting day" !!),

Qu'est-ce que c'est ? Il s'agit du « jour du dépassement des capacités de production de la Terre », calculé à partir de « l'empreinte écologique mondiale ». En 2014, en moins de huit mois, l'humanité a consommé l'intégralité des ressources naturelles que la planète peut produire en une année, selon l'organisation non gouvernementale Global Footprint Network. A partir du mardi 19 août 2014, **nous vivons à crédit**, notre consommation de ressources puise dans les stocks et augmente le dioxyde de carbone de l'atmosphère.

"En 1961, nous n'utilisions encore que les trois-quarts de la capacité régénératrice de la Terre pour satisfaire notre consommation annuelle de ressources", précise le [WWF](#). Et c'est au milieu des années 70 que nous avons commencé à creuser notre dette écologique : la consommation mondiale a alors dépassé ce que la planète pouvait produire.

Sur la lancée actuelle, nous aurons ainsi besoin de 2 planètes avant le milieu du siècle !

Mais ces chiffres sont une moyenne... qui cachent le fait que certains pays, eux, ne disposent que d'une portion de planète (en termes de biocapacité). Ainsi, il faudrait 1,6 France pour supporter notre niveau de vie actuel, 1,9 Etats-Unis pour les Américains, 2,5 Allemagne pour les Allemands, 3,3 Royaume-Uni pour les Britanniques, etc. Et beaucoup moins pour la majorité des pays du Maghreb par exemple.

Les disparités sont énormes : la surconsommation des uns ne se fait qu'au détriment des autres habitants de cette planète, au prix d'une inégalité révoltante dans les disparités de niveau de vie.

Bien sûr, nous n'avons qu'une seule planète. Donc en pratique, à cause des styles de vie imposés par le système dominant, beaucoup vivent à crédit aux dépens des plus démunis.

Les journées de
TRANSITION
CITOYENNE 49
 « prenons notre avenir en main »

"Je consomme
 un peu,
 beaucoup,
 passionnément,
 à la folie, ...
 pas du tout ?!?"

quelles conséquences?"

Soirée de Théâtre-Forum
 proposée par 
 animée par la Cie Gaïa

VENDREDI 12 SEPTEMBRE
 20 h 30
 Lycée agricole de Montreuil-Bellay 
 entrée libre et gratuite
 vente de tartines et jus de fruits 

De tout un peu



déforestation intensive, ou encore le captage abusif de l'eau douce dans certains pays en voie de désertification...

Alors ?

Est-ce que la somme des sacrifices individuels, tels qu'évoqués par Renée peut suffire à rééquilibrer cette double injustice (car trop souvent les plus pauvres vivent dans des pays riches en ressources naturelles) ?

D'une manière ou d'une autre la question sera posée lors de cette soirée du 12 Septembre.

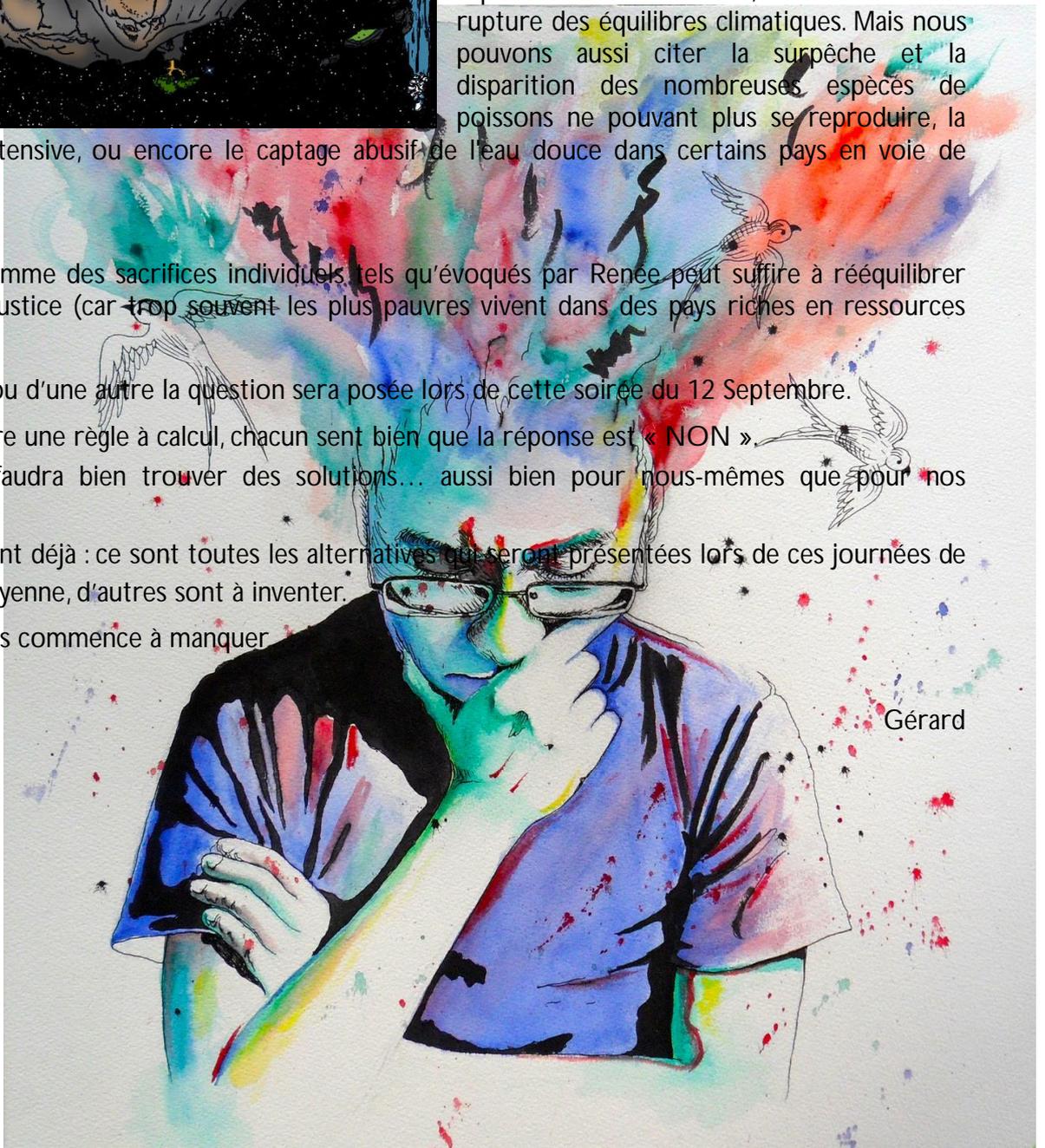
Mais sans prendre une règle à calcul, chacun sent bien que la réponse est « NON ».

Et pourtant il faudra bien trouver des solutions... aussi bien pour nous-mêmes que pour nos descendants.

Certaines existent déjà : ce sont toutes les alternatives qui seront présentées lors de ces journées de la Transition citoyenne, d'autres sont à inventer.

Vite, car le temps commence à manquer

Gérard



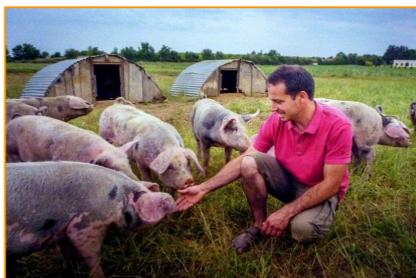
Des nœuds dans la toile

Dans cette dernière rubrique, nous vous proposons quelques liens vers des sites internet qui ont retenu notre attention. Le but étant de vous faire découvrir d'autres acteurs du maintien écologique global. Vos suggestions seront les bienvenues si vous souhaitez faire connaître des pages pertinentes. Adressez-vous à Renée via notre blog (adresse dans l'encadré en bas de cette page). Pour accéder directement à un des sites, cliquez sur son lien !

L'expo du mois

« *Ceux qui nous nourrissent* »

MONTSOREAU - « Ceux qui nous nourrissent » est la nouvelle exposition visible à la Maison du Parc naturel régional Loire Anjou Touraine, **du 1er août au 11 novembre 2014** ! A découvrir sans modération... Cherchez bien, vous en connaissez certains !



L'asso du mois

L'ADMR

Profitez enfin de votre temps libre

L'ADMR, 1er réseau associatif français de services à la personne de proximité, vous permet de vous simplifier la vie :

- Avec des services de ménage, repassage, petits travaux de bricolage et de jardinage.
- Des solutions de garde d'enfants à domicile ou en accueil collectif et un soutien aux familles pour faire face aux aléas de la vie.
- Des services spécialisés pour les personnes âgées, en situation de handicap, ou au retour d'une hospitalisation : ménage, entretien du linge, courses, aide et accompagnement, téléassistance Filien ADMR, livraison de repas à domicile...
- Soins d'hygiène et soins infirmiers à domicile pour personnes âgées ou en situation de handicap et soins infirmiers pour tous.

Et vous pouvez bénéficier des déductions fiscales attachées à ces services.

L'ADMR de MONTREUIL BELLAY « RIVES DU THOUET » se trouve au centre socio-culturel 135 rue d'Anjou

☎ : 02 41 52 31 05

Courriel : rives-thouet@asso.fede49.admr.org

www.49.admr.org

Des nœuds dans la toile

La vidéo du mois

Speed

Dans ce documentaire Arte, l'objectif est de comprendre d'où provient le manque de temps dont nous semblons être victimes dans notre monde moderne.

<https://www.youtube.com/watch?v=eDRamHno94k>



<http://amapoutarde.hautetfort.com/>

L'équipe de la rédaction, c'est eux. Ne prenez pas la fuite s'ils viennent vous interviewer !



Catherine PAGER



Renée CABY



Gérard CABY



Christophe ITH-PETITEAU

TOUT FEU - TOUT FLAMME

SAMEDI SOIR
6 septembre
dîner-spectacle
25€ sur réservation

FORGES

7 septembre 2014

DIMANCHE
ENTREE GRATUITE
ARTISANAT D'ART
PRODUITS LOCAUX
THÉÂTRE EQUESTRE 15h30 et 17h00
ANIMATION MUSICALE
RESTAURATION



CONTACTS
02 41 39 72 07
02 41 30 66 86



L'ASSOCIATION DE LA BOSSE PRÉSENTE

FESTI'BOSSSE

9^{ÈME} ÉDITION

RESTO BISTRO SPECTACOLO

FANFARE ZIKABILO
LA RUE KETANOU
OUTRAGE

LES MINI VENGEURS

THE JACKS SONNENT 4

LES PASSAGERS DU GAWENN



**BEAUFORT
EN-VALLÉE (49)**

20 SEPTEMBRE

17h30

TARIFS

13€ SUR PLACE

10€ SUR RÉSA

3€ POUR LES -12 ANS

INFOS REZA : 06 83 78 78 48

POINTS DE VENTE : ESPACE JEUNESSE BEAUFORT

BUREAU DE TOURISME BEAUFORT

RÉSEAUX TICKETNET ET FRANCE BILLET

BAR DU REMPART. BEAUFORT



