

AMAP DE L'OUTARDE
MONTREUIL-BELLAY
(49)



LA PLUME DE L'OUTARDE



NIOUZ LETTEURE !

ANNÉE 1, N° 12

DECEMBRE 2014

EDITO

Décembre, dernier mois de l'année : C'est le moment de rentrer chez soi, au coin du feu, de se serrer les uns contre les autres pour se réchauffer. Les journées sont courtes, mais les soirées plus longues. On discute, on sort les jeux de société, on prépare des gourmandises. On attend la neige. On allume des bougies pour faire joli. Arrêtons un peu de courir. Hibernons comme les marmottes. Profitons de cette période où la Nature se repose pour nous reposer aussi.

Bonne lecture

Catherine

DANS CE NUMÉRO :

Jour des Producteurs	3
Mon jardin lunaire	4
Le conseil du jardinier	4
La page des Lutins	5
Les jubile-papilles de Madame Renée	8
De tout un peu	10
Parole d'AMAPiens	15
Des nœuds dans la toile	18

Nouvelles et potins des fermes de l'AMAP

Visite à la Brunelière

Si tu ne viens pas à l'AMAP de l'Outarde, l'AMAP de l'Outarde ira à toi ! C'est sur cette citation aménagée que je suis arrivée ce mercredi ensoleillé de novembre chez Laurent et Dolorès Coulonnier, nos producteurs d'huile.

Beaucoup d'entre nous ont apprécié leur huile de colza, ou de tournesol, et certains même ont tricoté la laine de leurs moutons, ou apprécié leur hospitalité lors des portes ouvertes du 14 juillet.

Si Laurent ne vient plus nous voir, ce n'est pas parce qu'il est fâché, c'est parce que le Colza n'a pas poussé l'année dernière. A qui la faute ? Aux altises, charançons de la tige et autres méligèthes, qui, chassés des parcelles voisines par les insecticides, se réfugient dans ce havre de paix que sont les 44 hectares bio de Laurent et Dolorès.

C'est surtout le Colza qui a été attaqué, Laurent a pu presser du tournesol. Pour le Colza, il s'en est procuré auprès d'un collègue et l'a pressé lui-même. Il pourra sans doute nous en proposer quelques bouteilles.

Heureusement pour nous, et pour lui, l'année 2015 s'annonce plus prospère.



Laurent et son pressoir à huile

« Les enfants ne sont ni un vase à remplir, ni un feu à allumer : ils sont un foyer ardent à ne pas éteindre. »

André Stern

La principale activité de « La Brunelière », c'est l'élevage des agneaux, pour la viande et pour la laine. Environ 200 brebis sont hébergées ici, en toute quiétude dans des prés bien gras. Une cinquantaine de brebis sont de race « Belle île », une espèce menacée puisqu'il n'en reste plus qu'environ 200 au monde. Pourtant le Belle-Ile a des atouts : c'est un mouton rustique, prolifique, sociable. Sa laine est fine, blanche ou noire et peut être tricotée. L'agnelage est facile et les agneaux sont résistants.

L'autre espèce : c'est la Solognote : une race ancienne qui remonte à la Renaissance. La Solognote est aussi menacée, car il n'en reste plus qu'environ 3 000. C'est une très jolie brebis, de couleur bise à la tête allongée. Elle a par ailleurs de bonnes qualités maternelles, et produit une viande goûteuse. On peut aussi valoriser sa laine.

Les moutons sont élevés principalement pour la viande : ce sont des agneaux à croissance lente (de six mois à un an). Ils sont vendus exclusivement par le biais des AMAP.



Brebis Solognotes

Enfin, Laurent et Dolorès produisent des PAM (plantes aromatiques et médicinales) : Camomille, menthe poivrée, feuilles de cassis, mais aussi radis noir (dépuratif) aubier de tilleul, ortie.

La culture de ces plantes est éreintante, car tout se fait à la main. Les fleurs ou feuilles récoltées sont séchées sous abri, sur des tôles perforées ventilées par de l'air pulsé. Laurent et Dolorès font partie d'une association de 5 producteurs du Maine-et-Loire qui vendent leur production à un grossiste pour les laboratoires et la fabrication d'huiles essentielles. L'un de ces producteurs commercialise des sachets de plantes destinées aux infusions. Cela pourrait être ajouté aux propositions de notre AMAP. Qu'en pensez-vous ?

Pour plus d'informations, vous pouvez cliquer sur le lien suivant

lecultivateurenherbes.jimdo.com/présentation/

Pour finir, juste quelques ruches pour la production familiale de miel. Production qui a culminé à 80 kg par ruche il y a quelques années.

Voilà, je suis rentrée heureuse de mon après-midi.

Merci à Dolorès et Laurent pour leur accueil, pour le temps qu'ils m'ont consacré, ainsi que pour la bonne infusion de camomille.

Nous attendons avec impatience les nouveaux contrats huile et infusions !

Catherine



Jours des Producteurs



Distributions du mois : dates & produits présents

Évènements à retenir

4 Décembre	18 Décembre
<ul style="list-style-type: none"> O Champignons O Lait O Légumes O Miel O Œufs O Oie - Canard - Dinde O Pain O Savon 	<ul style="list-style-type: none"> O Agrumes O Champignons O Confitures - sirops - pâtes de fruit O Lait O Légumes O Œufs (double) O Pain O Poisson O Pommes - Poires O Poulet - Porc
11 Décembre	23 Décembre MARDI
<ul style="list-style-type: none"> O Lait O Légumes O Œufs O Pain - farine - légumes secs 	<ul style="list-style-type: none"> O Légumes



Samedi 13 et dimanche 14 décembre :

Marché de Noël au Prieuré des Nobis : Artisans, producteurs. Restauration rapide sur place.

Lectures de contes de Noël :

Samedi et dimanche

A 16 h 30 pour les 2- 5 ans

A 17 h pour les 6-12 ans

Entre 17 h 30 et 19 h, photos avec le père Noël

Dates à retenir !

2 décembre : Soirée relaxation à la piscine du Val de Thouet de Saumur, de 17h à 21h, réservée aux +18 ans

5 décembre : « RPG 14 ou le jeune homme et la machine à tuer », présenté par la Cie Métis, 20h30 au théâtre Philippe Noiret à Doué-la-Fontaine

5 & 7 décembre : « Laissez-moi être lionne », par la Cie Gaïa vendredi 20h et dimanche 17h à la MPT Monplaisir, Angers, 10€

6 décembre : 40ème anniversaire de l'UAM Athlétisme. Courses nature adultes de 5 et 10 km et courses jeunes (divers challenges)
Tarifs : 5/7 € - Gratuit pour les jeunes
Le soir : dîner spectacle Cabaret à la Closerie à 20 heures
Renseignements et Inscriptions au 06 64 67 20 20 ou 06 80 08 92 26

6 & 7 décembre : Marché de Noël en troglo, site des Perrières à Doué-la-Fontaine

7 décembre : Brocante à cœur Montreuil-Bellay, place du Marché

7 décembre : 3ème randonnée du Téléthon à Doué-la-Fontaine, inscription de 8h à 10h Bd Savary, salle du Petit Anjou, deux parcours de 10 et 15 kms

13 & 14 décembre : Marché de Noël à Montreuil-Bellay

18 décembre : Théâtre contemporain « The Shaggs » (Better than the Beatles), véritable histoire du plus mauvais groupe de rock de tous les temps, à 20h45 à la Closerie

31 décembre : Retrouvez tous les réveillons de la St Sylvestre sur le [site de l'office de tourisme de Saumur](#)

Mon jardin lunaire

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
1 ↑ Céleri-rave	2 ↑ Noeud lunaire Ne pas jardiner	3 ↑ Pomme	4 ↑ Pomme	5 ↑ Carotte	6 ↑ Carotte	7 ↑ Carotte
8 ↓ Fleur	9 ↓ Fleur	10 ↓ Céleri-rave	11 ↓ Céleri-rave	12 ↓ Pomme	13 ↓ Apogée lunaire Ne pas jardiner	14 ↓ Pomme
15 ↓ Carotte	16 ↓ Noeud lunaire Ne pas jardiner	17 ↓ Carotte	18 ↓ Fleur	19 ↓ Fleur	20 ↓ Céleri-rave	21 ↓ Céleri-rave
22 ↑ Pomme	23 ↑ Pomme	24 ↑ Périgée lunaire Ne pas jardiner	25 ↑ Carotte	26 ↑ Fleur	27 ↑ Céleri-rave	28 ↑ Céleri-rave
29 ↑ Noeud lunaire Ne pas jardiner	30 ↑ Pomme	31 ↑ Pomme				

MEMO:
Premier quartier le 28
Pleine lune le 6
Dernier quartier le 14
Nouvelle lune le 22

Jours Racines
Période où la lune influe sur le système racinaire des végétaux. Plantes concernées : ail, betterave, carotte, céleri-rave, échalotes, endive, navet, oignon, pomme de terre, radis, salsifis...

Jours Fruits et Graines
Période où la lune influe sur la stimulation des fruits et des graines : Plantes concernées : noisette, châtaigne, tomate, pois, aubergine, concombre, courge, fève, fraise, framboise, haricot, melon, piment, pois, citrouille, arbres fruitiers...

lune montante
La lune monte dans le ciel
En lune montante :
- Semez
- Greffez
- Récoltez les fruits, les légumes fruits et les légumes feuilles

Jours Fleurs
Période où la lune influe sur les végétaux à fleurs et légumes-fleurs : Plantes concernées : artichaut, brocoli, chou-fleur, fleurs, arbres, arbustes, buissons, aromatiques à fleurs.

Jours Feuilles
Période où la lune influe sur les tiges et les feuilles des plantes : Plantes concernées : gazon, arbustes/haies sans fleur, persil, salade, choux, artichaut, céleri-branche, épinard, poireau, aromatiques à feuillage...

lune descendante
La lune descend dans le ciel
En lune descendante :
- Tondre
- Plantez
- Bouturez
- Récoltez les légumes à racines
- Travaillez la terre
- Taillez les arbres et les plantes

- Nouvelle Lune
- Premier Quartier
- Pleine Lune
- Dernier Quartier



Le conseil du jardinier

Dans le jardin d'agrément, décembre est un mois bien rempli avec de nombreuses activités. On pourra ramasser les feuilles, tailler les arbres et planter rosiers et fruitiers par exemple.

On peut mettre les fumures d'hiver pour ceux qui veulent ajouter du compost, et couvrir les dahlias qui restent en pleine terre.

Il est encore trop tôt pour démousser les pelouses.

Eric Chouteau, votre apiculteur

Au potager, les jours raccourcissent et il fait plus froid, il faut donc rentrer tous les légumes racines : navets, betteraves, céleris rave, radis d'hiver, radis noirs.

On peut encore faire des semis de salades, mais le risque c'est qu'un coup de froid n'arrive lorsque le germe sort de la graine, donc à éviter.

Protégez enfin les autres cultures : petits pois, fèves, et semis si grand froid. Attention à bien ventiler les abris si le temps est doux afin d'éviter le développement de maladies.

David L'Hermitault, votre maraîcher

La page des Lutins

Dessine ton bonhomme de neige!



Chanson pour les enfants l'hiver

Dans la nuit de l'hiver
galope un grand homme blanc
c'est un bonhomme de neige
avec une pipe en bois
un grand bonhomme de neige
poursuivi par le froid
il arrive au village
voyant de la lumière
le voilà rassuré.

Dans une petite maison
il entre sans frapper
et pour se réchauffer
s'assoit sur le poêle rouge,
et d'un coup disparaît
ne laissant que sa pipe
au milieu d'une flaque d'eau
ne laissant que sa pipe
et puis son vieux chapeau.

Jacques Prévert

Le jardin des Elfes

Faisons pousser des plantes !

La patate douce germe facilement en intérieur : c'est un jeu d'enfant de la faire pousser ! Voici donc une expérience toute simple à réaliser... Elle développe le sens de l'observation et la patience !

Tout d'abord, au fond d'un pot en verre, installe quelques pierres de lave (avec du gravier, ça marche aussi).

Ensuite, verse dessus une poignée de sable.

Pose la patate sur le sable en appuyant un peu pour la stabiliser.

Puis remplis le verre d'eau.

Pose la patate sur une étagère à la lumière. Veille à rajouter de l'eau au fur et à mesure que la patate la boit. Assez rapidement, des racines apparaissent... puis, des feuilles, au bout de 3 semaines environ.

C'est joli, une patate douce



Les jeux des Farfadets

Démêlons les casse-têtes !

SUDOKU

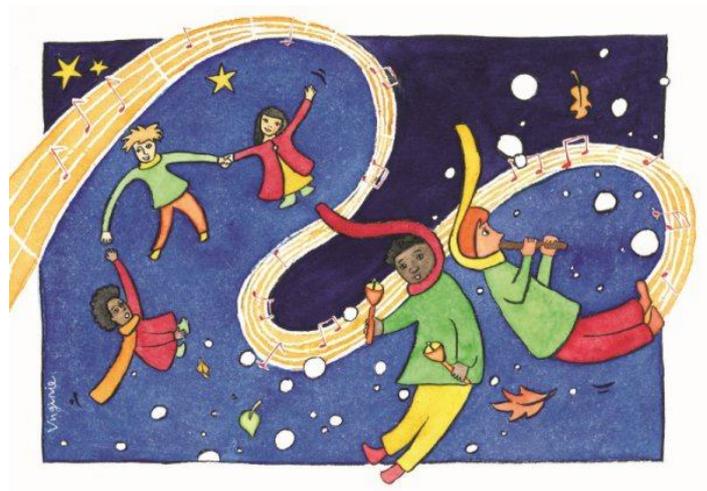
La règle : Chaque chiffre de 1 à 4 doit être présent une et une seule fois sur les lignes, les colonnes et les régions (les régions sont les 4 carrés de 2x2 cases).

	1	2	
3			
			2
	3	4	

Devinette

La maman de Toto a trois enfants : Pim, Pam et ?

Réponse : **Toto, bien sûr**. Pose la question à tes parents, avec un peu de chance, ils répondront « Poum » !



Blague

Comment sait-on qu'un éléphant est entré dans un frigo ?

Réponse : aux traces de pas dans le beurre !

Réponse de l'énigme de l'édition précédente : Le docteur est sa mère !

Les jubile-papilles de Madame Renée

LA COQUILLE DU NORD

Une tradition gourmande qui nous vient du Nord

Je ne résiste pas à l'envie de vous faire partager une tradition ancestrale dans notre région d'origine, le Nord. A Noël, on trouve dans toutes les boulangeries de la région des COQUILLES, brioche typique, un peu plus sucrée, avec un peu plus de beurre. C'est plus riche, donc attention au régime, mais c'est si bon !

C'est une coutume à laquelle on tient beaucoup, dans toutes les écoles maternelles et primaires, le Père Noël distribue aux enfants une coquille, une orange et des bonbons.

Pour certains cette brioche rappelle la forme de l'enfant Jésus emmailloté, la partie centrale représente le corps de l'enfant et les deux boules aux extrémités, représentent la tête et les jambes.

C'est une tradition dans le nord de la France d'en manger pendant la période de Noël. Un vrai plaisir pour le goûter ou le petit déj'. La mie est délicieuse et bien aérée, et avec le sucre perlé, c'est un pur régal !

On peut aussi y ajouter des pépites de chocolat, des raisins secs ou tout simplement la manger nature.

Les paroles du "P'tit Quinquin" évoquent la coquille de Noël (je ne suis pas sûre de mon orthographe en patois ch'ti) :



En patois	Traduction
"Alors serr'tes yeux, dors, min bonhomme	Alors ferme les yeux, dors mon bonhomme
J'vas dire eun'prière à p'tit Jésus...	Je vais dire une prière au petit Jésus
...Pour qu'y t'apporte eunn'coquille »	Pour qu'il t'apporte une coquille
Du sirop qui guille	Du sirop qui dégouline
Te t'poulècheras tros heures eud'long	Tu te poulècheras trois heures durant

Ca vous fait envie ?

La recette page suivante !

Les jubile-papilles de Madame Renée

LA COQUILLE DU NORD Une tradition gourmande qui nous vient du Nord



Pour 2 belles brioches :

180 ml de lait
100 g de beurre (je le fais fondre doucement avant de l'incorporer)
2 œufs
80 g de sucre
1/2 c à c de sel
500 g de farine
1 sachet de levure de boulangerie déshydratée
1 jaune d'œuf
Sucre perlé (facultatif)

En machine à pain :

Voir plus loin si vous n'avez pas de MAP...

Mettre tous les ingrédients (sauf le jaune d'œuf) dans la cuve de la machine à pain selon l'ordre indiqué dans la liste.

Sélectionner le programme "PÂTE". Une fois pétrie, la pâte doit reposer une heure.

A la fin du programme, verser la pâte sur un plan de travail légèrement fariné, diviser le pâton en deux. Chaque pâton sera ensuite divisé en 3 boules: 1 grosse et 2 petites.

Déposer 2 petites boules aux extrémités des 2 grosses, sur une plaque de cuisson. Laisser les 2 brioches, recouvertes d'un torchon, reposer une heure dans un endroit tempéré. La pâte doit doubler de volume.

Préchauffer le four à 180°C. Avant d'enfourner, badigeonner les brioches du jaune d'œuf dilué dans 1 c à c d'eau et parsemer de sucre perlé.

Mettre au four 15 à 30 min en surveillant bien la coloration de la croûte (15 min pour moi dans un four à chaleur tournante).

Sortir les brioches du four et les laisser refroidir sur une grille.

On peut également préparer la pâte à la main : Pour cela, former un puits avec la farine et placer au centre tous les ingrédients. Pétrir 15 minutes sans ajouter de farine. La pâte, collante au début, le sera de moins en moins au cours du pétrissage.

Faire ensuite une première pousse. Moi dans ce cas, je procède comme suit : four préchauffé à 40°, puis éteint, on laisse environ une heure le pâton tel quel (sous un torchon).

Puis reprenez à l'étape 3.

Ça marche aussi dans **un robot pétrisseur.**

De tout un peu - TAFTA

Le Collectif « STOP TAFTA Saumur-Chinon » est né !



***La salle « Baobab » de la M.J.C. Saumur, 20h à 23h , jeudi 20 Novembre 2014
Des militants de « NON NDDL » (Saumur et Chinon) , de Peuples Solidaires,
d'Artisans du Monde, des Faucheurs Volontaires, des Amis de la Conf' , d'ATTAC,
de la M.J.C. bien sûr, et d'un élu, et moi-même***

De tout un peu - TAFTA

Le Collectif « STOP TAFTA Saumur-Chinon » est né !

Vous connaissez mieux le sigle « TAFTA » (je vous passe la traduction anglaise) sous le terme GRAND MARCHÉ TRANSATLANTIQUE (G.M.T.), bien français.

Deux articles vous ont déjà été proposés dans cette Newsletter, en Mai et en Octobre : d'abord pour vous expliquer ce qu'était le G.M.T. et ses conséquences dans le secteur agricole et alimentaire, ensuite pour vous présenter la motion anti-TAFTA votée par le Conseil Municipal de Montreuil Bellay le 15 Septembre 2014.

Entretiens et depuis :

Des communes, des communautés de communes, des Régions,.... se sont déclarées « hors TAFTA » et demandent au Gouvernement de refuser ce Traité de libre-échange

La prise de position de Montreuil-Bellay, la première du Saumurois, sert de « déclencheur » à une interpellation de Maires et d'élus dans un maximum de villages du Saumurois... et aussi du Maine-et-Loire (voir ci-après). Le texte de la motion circule et a été remis à plusieurs Maires, qui demandaient des exemples de motion.

Les associations ont pris conscience de plusieurs éléments :

- . elles doivent devenir plus visibles des citoyens, à la fois pour montrer ce qu'elles font dans ce qu'on appelle la « convergence des luttes » et également pour montrer que les alternatives existent, il convient de les regrouper.

- . il est de plus en plus difficile d'intéresser le grand public

- . depuis la « Loi Fillon » de 2010, les associations sont de plus en plus mises en concurrence, comme si les services qu'elles rendent pouvaient entrer dans la « loi du marché » chère aux néo-libéraux de tous poils. D'où des « appels à projets » qui remplacent les subventions antérieures (qui n'étaient pas toujours exemptes de critiques, mais perfectibles) et qui mettent à mal l'emploi dans celles qui ne sont pas retenues

- . D'où l'idée de « Collectifs d'associations citoyennes » national et locaux, dont l'objectif est de travailler en réseau autour de valeurs communes

Une première réunion de ce type avait été organisée le 17 Octobre : la décision avait été prise de commencer par créer un premier collectif « STOP TAFTA ».

Ce 20 Novembre, sous l'animation de Gabriel, militant d'Attac venu exprès d'Angers, qui connaît bien le sujet, une série de décisions ont été prises, dont les plus importantes sont :

- . prendre le nom officiel : « COLLECTIF STOP TAFTA SAUMUR-CHINON ». Communication en sera faite aux citoyens, aux élus et aux médias.

- . déployer, en fonction des ressources humaines disponibles, la même stratégie que celle adoptée par le collectif angevin « Stop TAFTA 49 », c'est-à-dire :

- . contacter directement des élus dans un optimum de villages

- . profiter du renouvellement par moitié des Conseils Généraux en 2015 pour interpellier les Conseillers sur ce sujet

- . organiser une réunion publique d'information **le Jeudi 29 Janvier 2015** (à confirmer) dans les locaux de la MJC.

Voilà, c'est parti !

A titre anecdotique, Montreuil Bellay a été cité de nombreuses fois au cours de ces réflexions. En particulier les participants se sont demandé s'il était possible de reproduire le processus qui a abouti au vote de la motion anti TAFTA. Ce n'était pas possible car à la connaissance des participants aucune commune n'a mis en place des « Comités consultatifs » de citoyens et d'élus qui élaborent ensemble des propositions soumises au Conseil Municipal (dans notre commune il existe 8 Commissions de ce type : voir sur le site de la Mairie : Conseil Municipal/Commissions municipales). Par contre, et là nous avons tous pointé la responsabilité des médias, aucune information n'a filtré dans la presse après le Conseil Municipal du 15 Septembre..... ce qui aboutit à la situation de fait que 90 % des Montreuillais ignorent la prise de position courageuse de leurs élus !

Et l'AMAP de l'Outarde, là dedans ? Hé bien, c'est une question que le Conseil d'Administration compte VOUS poser.....

De tout un peu - Sivens

L'HOMMAGE A REMI - SAUMUR LE 15/11/2014, PLACE BILANGE



Simple et émouvant, cet hommage avait rassemblé, en plein centre du marché, une quarantaine de personnes qui ont voulu réaliser un « cercle du silence ». Toutes n'étaient pas de Saumur d'ailleurs : j'ai repéré au moins deux personnes de Doué la Fontaine, et plusieurs des villages alentour, en plus de Xavier et moi-même. Je ne rappellerai pas ici les circonstances qui ont abouti à ôter la vie à un jeune homme qui voulait simplement montrer son opposition à un ce projet inutile, coûteux... et imposé (concertation publique inexistante) que constituait le barrage de Sivens : il y a eu de nombreux

articles, tant dans la presse que sur Internet, je vous laisse vous y référer.

Par contre, le texte ci-dessous, lu par un des participants (qui désire rester anonyme), m'a paru digne d'être publié.

Le pire est que ce type de projet d'un autre âge, accepté voire promu par les élus locaux (et la FNSEA en cas d'impacts agricoles), ne se tarit pas : Notre-Dame-des-Landes, Ferme-Usine des 1 000 vaches et porcheries industrielles, Ligne LGV Lyon-Turin, Europa-City en région parisienne, plusieurs Center-Parcs, plusieurs golfs, etc. etc.

Combien de temps va-t-il falloir encore se battre pour que nos élites prennent en compte le dérèglement climatique, la perte de biodiversité, la pollution de l'air, des sols, de l'eau et des aliments, l'artificialisation des sols et la perte de terres agricoles... ainsi que les inégalités sociales (dont on parle trop peu, mais qui sont corrélées) ?

Oui, combien de temps... et de grenades ?

Gérard



De tout un peu - Sivens

NOUS NOUS SOMMES RASSEMBLÉS AUJOURD'HUI POUR HONORER LA MÉMOIRE DE REMI FRAYSSE, MORT DANS LA FORET DE SIVENS SUITE A UN TIR D'UNE GRENADE OFFENSIVE.

JEUNE ETUDIANT NON-VIOLENT DE 21 ANS, MILITANT ECOLOGISTE ET PASSIONNE DES MYSTERES DE LA NATURE ET DE LA BEAUTE DE LA VIE A QUI IL DEDIAIT SES ETUDES ET SON AVENIR.

IL ETAIT VENU APPORTER SON SOUTIEN AUX HABITANTS DE LA FORET ET AUX COLLECTIFS DES LOCAUX QUI MANIFESTENT CONTRE UN PROJET RUINEUX ET INUTILE DE " RETENUE D'EAU " VOUES A DES INTERETS PEU CREDIBLES.

IL ETAIT VENU FAIRE BARRAGE AU BARRAGE PACIFIQUEMENT LORS DE CE WEEK-END DE RENCONTRES, FESTIF ET D'INFORMATIONS SUR LES LIENS EN JEU SUR LE SITE DE LA ZONE DU TESTE.

IL EST ENTRE DANS LA FORET ET N'EN AI PAS RESSORTI VIVANT...

QUE FAISAIT LES FORCES DE L'ORDRE CETTE NUIT LA ALORS QU'IL N'Y AVAIT AUCUN OUVRIER NI MACHINE DE CHANTIER A PROTEGER. QUI A LA REPONSE A CETTE QUESTION ?

MORT POUR DEFENDRE SES IDEES ET CELLES MEMES DE TOUT UN CHACUN QUI SE TROUVAIT SUR LE LIEU CE WEEK-END LA.

C'EST POURQUOI LA-BAS POUR LES ZADISTES ET TOUS CEUX QUI LES SOUTIENNENT A TRAVERS LE PAYS FRANCE ET AILLEURS, LA FORET DE SIVENS S'APPELLE AUSSI DESORMAIS LA FORET FRAYSSE...

L'APPEL AU MORATOIRE, GREVISTES DE LA FAIM DE PLUS DE 50 JOURS, MANIFESTATIONS PACIFIQUES ET COMMUNIQUEES DE PRESSES N'AVAIENT EU POUR SEULE REPONSE QU'UN DEPLOIEMENT DE FORCES AUTORITAIRES IMPRESSIONNANTES QUI NE S'EXPRIMAIENT QU'AVEC LACRYMOGENES, FLASHBALL SOUVENT EN TIRS TENDUS, GRENADES ASSOURDISSANTES ET OFFENSIVES.

BEAUCOUP DE VIOLENCES ET D'ARRESTATIONS INJUSTIFIEES FACE AU SIMPLE SLOGAN " NOUS NE DEFENDONS PAS LA NATURE, NOUS SOMMES LA NATURE QUI SE DEFEND ET SE PROTEGE"...

IL A FALLU LA MORT D'UN JEUNE ETUDIANT PLEIN DE LUMIERE QUI AURAIT PU ETRE UN AMI, UN ENFANT OU UN PETIT-FILS DE TOUT UN CHACUN POUR QU'ILS ENTROUVENT MODESTEMENT LA PORTE D'UN DIALOGUE QUI RESSEMBLE BEAUCOUP A UN MANEGE QUI TOURNE EN ROND.

REMI ETAIT UN ENFANT DE LA VIE, UN FILS DE LA NATURE, COMME NOUS SOMMES TOUS DES AIMANTS DE NOTRE DEMEURE ; LA PLANETE TERRE.

ET NON PAS D'UN MONDE A TAIRE...

De tout un peu - Sivens

CE SOIR LA, LES ETOILES BRILLAIENT DANS LE CIEL.

MUSICIENS, CHANTEURS, NATURALISTES ET AUTRES PERSONNES SE SENTANT CONCERNES PROFONDEMENT ETAIENT VENUS SOUTENIR LA LUTTE POUR PROTEGER LA ZONE HUMIDE DU TESTE ET L'ON DISCUTAIT DE PART ET D'AUTRES DU COMMENT VIVRE ENSEMBLE DANS LE RESPECT DE CHACUN ET DE LA NATURE COMME UN COMMUN ACCORD.

LA BIODIVERSITE DES PERSONNALITES-NATURE FACE A L'UNIFORMITE DE LA DEMESURE ET DU CONTROLE PERMANENT.

FACE A DES INTERETS PUISSANTS, QUEL EST LE PRIX DE LA VIE ?
QUEL EST LE PRIX D'UNE VIE ?

LES POINGS LEVES NOUS AVONS ENVIE DE DIRE " PLUS JAMAIS CA " !!!
C'EST POURQUOI NOUS NOUS SOMMES RASSEMBLES AUJOURD'HUI POUR RENDRE HOMMAGE A REMI FRAYSSE ; COMPAGNON D'UNE PRISE DE CONSCIENCE VIVANTE.

CEUX QUI LUTTENT ET PROTESTENT CONTRE LE BARRAGE DE SIVENS DANS LA FORET DU TARN QUI ALIMENTERA L'AGRICULTURE INTENSIVE ET PROBABLEMENT LA CENTRALE NUCLEAIRE DE GOLFECH TOUT EN DETRUISANT 94 ESPECES PROTEGES AU MINIMUM VOUS REMERCIENT D'ETRE PRESENT AUJOURD'HUI AINSI QUE CEUX QUI PROTESTENT PACIFIQUEMENT CONTRE LES VIOLENCES POLICIERES.

ZAD ; POUR CERTAINS ZONE A DETRUIRE POUR NOUS ZONE A DEFENDRE POUR LE RESPECT DE LA NATURE, DE LA VIE ET DE L'HUMANITE.

ON VOUS INVITE A VISITER LES SITES DEDIES A CES COMBATS POUR VOUS INFORMER "PAR VOUS MEME HORS DE L'OEIL MEDIATIQUE QUI SERT SA SOUPE DE LA PENSEE UNIQUE.

MERCI POUR VOTRE PRESENCE ET DE CET INSTANT PARTAGE

LA PAIX N'EST PAS QU'UN MOT EN L'AIR QUI FLOTTE SUR UN DRAPEAU ARC-EN-CIEL...

REPOSE EN PAIX REMI.....»

DES FLEURS, DES BRANCHES D'ARBRES, UNE PHOTO, DES GENS EN CERCLE AUTOUR D'UN ARBRE, UNE BANDEROLE " EN MEMOIRE A REMI FRAYSSE. HALTE AUX VIOLENCES POLICIERES"...

LE CERCLE DE SILENCE ENTRE EN ACTION ☐

MULTIPLIEZ LES CERCLES DE SILENCE POUR LES BONNES CAUSES OU QUE VOUS SOYEZ...

MERCI...

TEXTE (ORIGINAL) DE « ANO »

Parole d'AMAPien - Noël

NOEL ENTRE TRADITION ET CONSOMMATION

Récemment, j'ai lu un article intitulé : « Comment s'organiser sans stress pour les fêtes de Noël », article très sérieux, écrit par une « home organizer »... (*home organizer = nouveau métier : personne que vous payez pour ranger votre maison et votre tête*).

Woaouhhh !!!!! Voilà qui va grandement nous aider !

Plus sérieusement, Noël, ça vous évoque quoi ?

L'argent à dépenser, les cadeaux, la nourriture riche ?

Et donc, les vitrines qui s'animent dès la fin octobre avec décorations scintillantes, décors évocateurs, étalage de foie gras, de volailles, de bûches et gâteaux artistiquement décorés ?

Et visiblement comme ne l'indique pas notre home organizer : stress, bousculade...

Moi j'ajoute, endettement pour payer les cadeaux exigés et même un repas lourd et indigeste...

Et plus encore : sentiment d'humiliation, perte d'estime de soi, souffrance quand on n'a pas les moyens de payer tout ce qui est ainsi proposé à la vente.

Car tout cela fait saliver à l'avance, briller les yeux des enfants et des grands.

Qui les consolera, qui leur épargnera ce stress de ne pas pouvoir s'offrir ni offrir ce qui est devenu une règle incontournable ?

Un évènement qui m'a fait beaucoup réfléchir :

Il y a deux ans, ma sœur, demandeuse d'emploi depuis près de 3 ans allait « bénéficier » de l'ASS. Au moment de Noël, elle est venue me voir et m'a dit : « Pour Noël, je ne pourrai faire de cadeau à personne, ne m'en offre surtout pas ! ».

Naturellement, je ne l'ai pas écoutée, et quand est venu le moment de la distribution, je lui ai offert un « petit quelque chose », en la prévenant que le meilleur cadeau pour moi était sa présence.

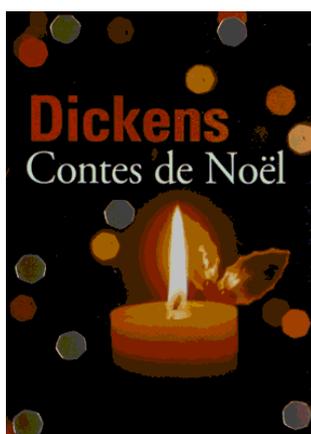
Elle a pleuré... Moi aussi.

Il y a donc des gens qui n'aiment pas Noël ?

Même si on exclut l'aspect religieux de cette fête, Noël est synonyme de famille, de solidarité.

Traditionnellement, dans le Nord de la France, on offrait aux enfants : la fameuse coquille de Noël (voir la recette), une orange et un sucre d'orge, pas de jouets.

Je n'oserai jamais essayer ça sur mes petits enfants !



Rassurez-vous, malgré mon « grand âge » et le dénuement dans lequel vivait ma famille, le père Noël m'a toujours apporté au moins un livre ou une poupée.

Mais les enfants étaient heureux ! Les parents également.

La famille était réunie, toutes générations confondues. Car la solidarité intergénérationnelle ne posait même pas question.

Pour parler encore Tradition, dans certaines régions, on invitait un « pauvre » à sa table pour le repas de Noël.

Chacun ses traditions, mais les nouvelles traditions dépensières, mercantiles que nous offre la société de consommation ne sont pas source de joie, mais de stress et de frustration.

Elles ne nous correspondent pas et dévoient l'esprit de Noël.

C'est la raison pour laquelle, sans se priver de tout, il faudrait peut-être revenir à des fondamentaux humains et faire en sorte qu'on n'en attende que la joie d'être ensemble, les chants, les histoires et non les coûteux cadeaux ou repas.

Deviendrais-je aussi utopiste qu'un ami avec qui je discutais récemment et dont les idées me paraissaient idéalistes ?

Renée

Parole d'AMAPien - Rythme hivernal

Hibernatus !

On y est ! Enfin, voilà l'hiver qui se pointe avec ses jours rikiki et ses températures à pas foutre un chien dehors... Echarpe tricotée par mamie, bonnet à pompon, gants et moufles par dessus, bottines doublées moumoute : j'ai ressorti toute ma panoplie ! Sur un coin de la table, le propolis, l'huile de morue, les oranges, le diffuseur d'huiles essentielles, et un bon feu le soir dans un coin de la pièce tamisée, tout est là.

Et pourtant, même bardé de mes grigris et de mes couches d'oignons sur le dos, il y a encore comme un truc que je n'arrive pas bien à cerner et qui me pénètre le corps aussi sûrement que les feuilles tapissent mon allée. Mais qu'est-ce donc que ce mal qui s'immisce en moi et me donne une envie irrépressible de rester sous la couette à bouquiner avec un pisse-mémé et ma bonne vieille bouillote (que je cache au fond d'un placard tellement elle est moche !) ?

C'est l'Hiver... Tout simplement.

Le soleil a donc baissé son minuteur et le thermomètre devient radin en mercure, bref j'y vois rien et je me les caille ! Et autant je le sais, autant j'essaie de faire comme si de rien n'était. Très humain comme comportement : croire que des artifices pallieront les manques de luminosité et de chaleur, quand bien même on voit la nature s'adapter, la sève redescendre et les animaux hiberner.

« Oui, mais moi c'est pas pareil, docteur, je suis pas une plante et non plus un animal quand même ! »

Bon, d'accord pour la plante - malgré les possibles similitudes végétales, mais pour ce qui relève de nos origines animales, c'est incontestable, nous sommes des bêtes, plus ou moins évoluées selon le cas... Donc, mon cher Albert, comme disait ma grand-mère : « If you are sad, you have SAD ». SAD pour Seasonal Affective Disorder, grosso modo on a moins de pêche en hiver ! Et c'est bien normal car « le système veille-sommeil est non seulement régulé par l'activité de l'homme, mais également par des facteurs solaires tels que la lumière et la température ambiante » (merci Dr Bourbon).

C'est comme ça : notre horloge biologique se met naturellement au rythme des saisons, et ne pas en prendre compte dans ses activités hivernales peut brusquer l'organisme qui enverra alors des signes de désaccord (fatigue généralisée, humeur en berne, etc.). D'ailleurs, on a pris l'habitude de parler de « notre horloge biologique » là où on devrait dire « nos horloges biologiques ». En effet, il y a l'horloge centrale (synchronisée par la lumière et située dans une petite aire du cerveau), et de nombreuses autres situées dans les organes. Ces horloges interagissent et permettent de garder un cycle réglé sur 24 heures. Incroyable cette mécanique !

« Et ton titre « Hibernatus », il a quoi à voir dans tout ça ?! » Bouge pas, ça vient. Eh oui, n'en déplaise à ces messieurs, vos femmes ont raisons lorsqu'elles vous disent que vous êtes un ours ! Polaire en ce qui nous concerne ici. Car « l'Homme possède des instincts archaïques proches de ceux d'un ours polaire, comme l'hibernation » (merci encore Dr Bourbon). Alors, plus que la lumière, le froid peut induire une réponse chez l'Homme l'amenant à dormir jusqu'à dix-huit heures et à augmenter sa somnolence de 75 % ! Voilà, messieurs, qui devrait vous fournir une excuse « scientifiquement prouvée » pour couvrir vos prélassements dans le canapé quand on vous aurait attendu à la coupe des fruitiers...

Mais, mesdames, s'il s'y prenait au jeu, quand viendrait le fameux moment de lui dire « tu pousses le bouchon un peu trop loin, Maurice ! », je vous conseille de le prévenir, qu'il se méfie de ne pas avoir le même épisode étrange que ce Peter Skyllberg qui, un jour de décembre 2011, s'était tout simplement endormi dans sa voiture couverte de neige suédoise pour ne se réveiller que deux mois plus tard...

Allez, sur ce, je retourne sous ma couette...

Christophe



Le livre du mois

Enfant 44, de Tom Rob Smith

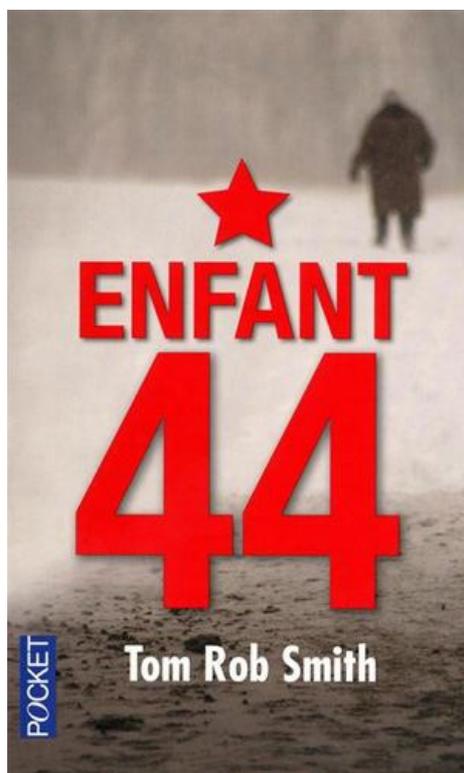
Hiver 1953, Moscou. Le corps d'un petit garçon est retrouvé sur la voie ferrée, nu, la peau lacérée. Sa bouche est remplie de terre. Leo est un officier particulièrement zélé, acquis à la grandeur du communisme et au régime stalinien. Face à la famille qui croit à un assassinat, Leo reste fidèle à la ligne du parti : le crime n'existe pas dans le parfait Etat socialiste, l'enfant a été victime d'un accident, l'affaire est classée.

Dans cette URSS stalinienne, engluée dans un fonctionnement ubuesque, où tout le monde dénonce tout le monde de peur d'être dénoncé à son tour, Léo, personnage pourtant assez antipathique et qui a beaucoup de choses à se reprocher, va s'intéresser à ce meurtre, le rapprocher d'autres assassinats d'enfants et enquêter contre la volonté de tous.

C'est un thriller impeccable, haletant, bien construit. Mais Enfant 44 est surtout le portrait d'une série d'hommes et de femmes pris en étau entre conscience morale et instinct de survie. A chaque page, vous découvrirez la logique aberrante de gens mus par la peur, la lâcheté, le mensonge, le dégoût de soi.

Tom Rob Smith est un jeune auteur qui a su reconstituer avec une grande maestria l'atmosphère, la chape de plomb qui recouvrait la Russie soviétique.

Un livre qui fait réfléchir et que vous pouvez emprunter à la médiathèque de Montreuil Bellay.



Des nœuds dans la toile

Dans cette dernière rubrique, nous vous proposons quelques liens vers des sites internet qui ont retenu notre attention. Le but étant de vous faire découvrir d'autres acteurs du maintien écologique global. Vos suggestions seront les bienvenues si vous souhaitez faire connaître des pages pertinentes. Adressez-vous à Renée via notre blog (adresse dans l'encadré en bas de cette page). Pour accéder directement à un des sites, cliquez sur son lien !

La vidéo du mois

Le mouvement des femmes semencières

Le Mouvement est né en 2011 à la demande de Pierre Rabhi.

Son objectif est de relier partout sur la Planète des réseaux de gardiennes et de gardiens de Semences existants, de conserver et transmettre les savoir faire sur la reproduction et la conservation des semences vivantes et non modifiées!

<https://www.youtube.com/watch?v=-B2ZSvCxsE0>

Le film du mois

Libres, prochain film de Jean-Paul JAUD

Un film bouleversant, drôle et inspirant. C'est le parcours initiatique d'enfants de France, du Japon et du Danemark dans le monde des énergies renouvelables.

Retrouvez la bande annonce ici :

<https://www.youtube.com/watch?v=uKNrVWkK7AU>

Toute l'équipe de l'AMAP de l'Outarde vous souhaite
de belles fêtes de fin d'année !



<http://amapoutarde.hautetfort.com/>



L'équipe de la rédaction, c'est eux. Ne prenez pas la fuite s'ils viennent vous interviewer !



Catherine PAGER



Renée CABY



Gérard CABY



Christophe ITH-PETITEAU

Faites un cadeau rare et précieux



Donner son sang, c'est offrir la vie
www.dondusang.net



POUR QUE NOËL
S'ILLUMINE POUR TOUS
AGISSONS ENSEMBLE DÈS MAINTENANT !

Collecte de jouets neufs
pour les enfants
du secours populaire

pour participer :
www.spf-idf.org
www.hand-ivry.org

